

Меню для детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием в период летних каникул 2025г (12-18 лет)

06.06.2025

Пятница 5-й день

Завтрак

		Пищевые вещества			Энерг. Ккал
		Б	Ж	У	
233	Каша рисовая молочная жидкая 250/5 гр (крупа, молоко, сл.масло, с	8,000	12,000	40,000	309,000
458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	0,200	0,000	15,000	58,000
	Сок пакетированный 0,2 л.	0,000	0,000	11,000	50,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	5,000	2,000	18,000	147,000
	Обед				
145	Огурец свежий 60 гр ЕСТ145	0,480	0,066	1,878	9,000
127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар.изде	6,000	9,000	29,000	219,000
300	Суфле из кур 100 гр (птица, яйцо, рис, масло, сыр) МоГ300	15,000	16,000	6,000	237,000
198	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) МоГ198	14,000	5,000	32,000	235,000
282	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар, лимон) СТН282	0,000	0,000	15,000	61,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	6,000	1,0	28,000	147,000
					1 472,000

Итого стоимость : 200,00

Директор МБОУ "Школа №41" _____ Фадеева Н.Н.

Начальник пришкольного лагеря МБОУ СОШ №41 _____ Володина М.Н.

Директор ООО "Школа" _____ Новицкова И.А.

ООО "Школа" _____ Иванушкин А.А.

Меню для детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием в период летних каникул 2025г (12-18 лет)

09.06.2025

Понедельник 6-й день

Завтрак

		Пищевые вещества			Энерг. Ккал
		Б	Ж	У	
181	Каша манная молочная жидкая 250/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, с	10,000	9,000	38,000	287,000
458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)	0,000	0,000	15,000	58,000
	Печенье 60 гр.	5,000	11,000	40,000	280,000
	Хлеб пшеничный -йодированный 20 гр./Хлеб пшенично-ржаной 20гр	5,000	2,000	18,000	99,000
	Обед				
145	Помидор свежий 60 гр ЕСТ145	1,000	0,000	2,000	14,000
95	Свекольник со смет.250/4 гр ЕСТН95 (бульон гов, свекла, карт, морк, лук, т.л	11,000	10,000	21,000	224,000
260	Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) МОГ260	12,000	16,000	3,000	199,000
171	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) МоГ	8,000	6,000	41,000	248,000
491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН283	1,000	0,000	28,000	116,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	6,000	1,0	28,000	147,000
					1672,000

Итого стоимость : 200,00

Директор МБОУ "Школа №41" _____ Фадеева Н.Н.

Начальник пришкольного лагеря МБОУ СОШ №41 _____ Володина М.Н.

Директор ООО "Школа" _____ Новицкова И.А.

ООО "Школа" _____ Иванушкин А.А.