

Меню для детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием в период летних каникул 2025г (12-18 лет)

04.06.2025

Среда 3-й день

Завтрак

		Пищевые вещества			Энерг. Ккал
		Б	Ж	У	
232	Каша молочная пшеничная жидкая 250/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль)	6	6,00	30	199,00
461	Какао с молоком 200 гр (какао, сахар, молоко) ЕСТ461	6,000	3,000	12,000	113,000
	Печенье 60 гр.	5,000	11,000	40,000	280,000
	Хлеб пшеничный йодированный 20гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	5,000	2,000	18,000	99,000
	Обед				
145	Огурец свежий 60 гр ЕСТ145	0,000	0,000	2,000	9,000
92	Борщ с капустой со смет.250/4 гр (набор д.бульона, свек, капуста, картоф, ме	7,000	9,000	26,000	219,000
290	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, сол	11,000	17,000	2,000	207,000
203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.м	7,000	4,000	46,000	252,000
	Хлеб пшеничный -йодированный 20 гр./Хлеб пшенично-ржаной 20гр	5,000	2,000	18,000	99,000
485	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	0,000	0,0	25,000	104,000
					1 581,000

Итого стоимость : 200,00

Директор МБОУ "Школа №41" _____ Фадеева Н.Н.

Начальник пришкольного лагеря МБОУ СОШ №41 _____ Володина М.Н.

Директор ООО "Школа" _____ Новичкова И.А.

ООО "Школа" _____ Иванушкин А.А.



Меню для детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием в период летних каникул 2025г (12-18 лет)

05.06.2024

Четверг 4-й день

Завтрак

		Пищевые вещества			Энерг. Ккал
		Б	Ж	У	
231	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 250/5 гр (Геркулес, м	7,000	9,000	32,000	231,000
686	Чай с лимоном 200гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	0,000	0,000	15,000	60,000
72	Сыр порциями 15 гр.	4,000	5,000	0,000	56,000
	Пюре фруктовое 120 гр.	120,000	0,000	13,000	53,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	6,000	1,000	28,000	147,000
	Обед				
145	Помидор свежий 60 гр ЕСТ145	1,000	0,000	2,000	14,000
96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, карт, крупа	4,000	9,000	25,000	197,000
265	Плов 280 гр (мясо, рис, морковь, лук, т.паста, раст.масло) СР265	18,000	22,000	37,000	452,000
283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН283	1	0,000	28,000	116,000
	Хлеб пшеничный -йодированный 20 гр./Хлеб пшенично-ржаной 20гр	5,000	2,0	18,000	99,000
					1425,000

Итого стоимость : 200,00

Директор МБОУ "Школа №41" _____ Фадеева Н.Н.

Начальник пришкольного лагеря МБОУ СОШ №41 _____ Володина М.Н.

Директор ООО "Школа" _____ Новичкова И.А.

