

Меню

Понедельник Неделя №2

27.01.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	15,00
салаты			
248	66	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
248	20	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки			
485	61	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры			
203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	18,00
171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
мясо/рыба			
279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная пас	60,00
290	207	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	56,00
суп			
108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
выпечка			
539	161	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
540	171	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
330	217	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
412	299	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мор412	40,00
335	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
338	166	Шансжка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
Блюда для учителей			
46	469	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
51	94	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
Комплекс №1			
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №2			
108	175	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
Комплекс №3			
102	212	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	26,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
335	198	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

Директор МБОУ "Школа №41"  **Фадеева Н.Н.**
 Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**
 Зав. производством  **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны замены злаков, фруктов и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

