

# Меню

Среда Неделя № 2

## Меню для организованного питания

26.02.2025

| 1-Я СМЕНА                                   |         |                                                                                               |       |        |
|---------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс) |         |                                                                                               |       |        |
| 226                                         | 271     | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН | 27,00 | 70,00  |
| 491                                         | 90      | Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491                                                | 20,00 |        |
|                                             | 75      | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр.                                                                   | 5,00  |        |
| 330                                         | 256     | Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330                          | 18,00 |        |
| Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс) |         |                                                                                               |       |        |
| 96                                          | 194     | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, карт. крупа пер, мор, лук, масло раст) | 26,00 | 119,00 |
| 320                                         | 189     | Мясо тушеное 100 гр (мясо, том. паста, морковь, лук, раст. масло) СТН320                      | 62,00 |        |
| 198                                         | 288     | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198                                 | 16,00 |        |
| 458                                         | 58      | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)                                                    | 5,00  |        |
|                                             | 50/97   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                  | 10,00 |        |
| 1-я смена платники (5-11 класс)             |         |                                                                                               |       |        |
| 320                                         | 189     | Мясо тушеное 100 гр (мясо, том. паста, морковь, лук, раст. масло) СТН320                      | 62,00 | 103,00 |
| 198                                         | 288     | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198                                 | 16,00 |        |
| 491                                         | 90      | Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491                                                | 20,00 |        |
|                                             | 49      | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                              | 5,00  |        |
| 2-Я СМЕНА                                   |         |                                                                                               |       |        |
| Обед 2-я смена (5-11 класс)                 |         |                                                                                               |       |        |
| 101                                         | 108     | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паста)    | 26,00 | 126,00 |
| 255                                         | 185     | Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255                   | 52,00 |        |
| 203                                         | 252     | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203             | 18,00 |        |
| 489                                         | 67      | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                         | 20,00 |        |
|                                             | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                  | 10,00 |        |
| Полдник 2-я смена (5-11 класс)              |         |                                                                                               |       |        |
| 226                                         | 271     | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН | 27,00 | 37,00  |
|                                             | 49      | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                              | 5,00  |        |
| 458                                         | 58      | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)                                                    | 5,00  |        |
| 2-я смена платники (5-11 класс)             |         |                                                                                               |       |        |
| 255                                         | 185     | Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255                   | 52,00 | 95,00  |
| 203                                         | 252     | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203             | 18,00 |        |
| 489                                         | 67      | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                         | 20,00 |        |
|                                             | 49      | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                              | 5,00  |        |

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" *Никоичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, орехов и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



## 1-Я СМЕНА

## ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт                                               | Ккал    |     |                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------|---------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 109                                                    | 217     | 205 | Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН            |
|                                                        | 50      | 20  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                                                              |
| 458                                                    | 58      | 200 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                                        |
| 320                                                    | 189     | 100 | Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320                                  |
| 198                                                    | 196     | 150 | Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198                                           |
| 491                                                    | 90      | 200 | Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491                                                          |
|                                                        | 50/97,2 | 60  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                             |
| ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)                                |         |     |                                                                                                         |
| 320                                                    | 189     | 100 | Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320                                  |
| 198                                                    | 288     | 180 | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198                                           |
| 491                                                    | 90      | 200 | Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491                                                          |
|                                                        | 50/97,2 | 70  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр                                             |
| 109                                                    | 217     | 205 | Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН            |
|                                                        | 50      | 20  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                                                              |
| 458                                                    | 58      | 200 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                                        |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),                    |         |     |                                                                                                         |
| 320                                                    | 189     | 100 | Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320                                  |
| 198                                                    | 196     | 150 | Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198                                           |
| 491                                                    | 90      | 200 | Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491                                                          |
|                                                        | 50/97,2 | 60  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                             |
| ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) |         |     |                                                                                                         |
| 320                                                    | 189     | 100 | Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320                                  |
| 198                                                    | 288     | 180 | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198                                           |
| 491                                                    | 90      | 200 | Компот из кураги 200 гр (курага, сахар) СТН491                                                          |
|                                                        | 50/97,2 | 70  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр                                             |
| ОВЗ 2-СМЕНА                                            |         |     |                                                                                                         |
| 101                                                    | 114     | 204 | 200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) ЕСТ101 |
| 255                                                    | 185     | 100 | Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255                             |
| 203                                                    | 208     | 150 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203                       |
| 489                                                    | 67      | 200 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                                   |
|                                                        | 50/97,2 | 60  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                            |
| 109                                                    | 217     | 205 | Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109         |
|                                                        | 50      | 20  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                                                              |
| 458                                                    | 58      | 200 | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)                                                              |
| ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)                               |         |     |                                                                                                         |
| 101                                                    | 140     | 255 | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) ЕСТ101    |
| 255                                                    | 185     | 100 | Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255                             |
| 203                                                    | 208     | 180 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203                       |
| 489                                                    | 67      | 200 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                                   |
|                                                        | 50/97,2 | 70  | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                            |
| 109                                                    | 217     | 205 | Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109         |
|                                                        | 50      | 20  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                                                              |
| 458                                                    | 58      | 200 | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой)                                                              |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),                    |         |     |                                                                                                         |
| 101                                                    | 114     | 204 | 200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) ЕСТ101 |
| 255                                                    | 185     | 100 | Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255                             |
| 203                                                    | 208     | 150 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203                       |
| 489                                                    | 67      | 200 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                                   |
|                                                        | 50/97,2 | 60  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                            |
| ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) |         |     |                                                                                                         |
| 101                                                    | 140     | 255 | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) ЕСТ101    |
| 255                                                    | 185     | 100 | Печень по-строгановски 100 гр (печень, лук, сл.масло, сметана, мука) Мор255                             |
| 203                                                    | 208     | 180 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия, сл.масло) Мор203                       |
| 489                                                    | 67      | 200 | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489                                   |
|                                                        | 50/97,2 | 70  | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                            |

Директор МБОУ "Школа №41"  Фадеева Н.Н.Директор ООО "Школа"  Новичкова И.А.Зав. производством  Иванушкина О.М.

В блюдах возможны салаты из овощей, картофеля и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



# Меню

Среда Неделя №2

26.02.2025

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт           | Ккал | Каша молочная                                                                                 |       |
|--------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 109                | 271  | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН | 27,00 |
|                    | 50   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                                                    | 5,00  |
|                    | 49   | Хлеб пшеничный йодированный 40гр                                                              | 5,00  |
| 76                 | 99   | Масло сливочное 15 гр ЕСТ 76                                                                  | 15,00 |
| салаты             |      |                                                                                               |       |
| 248                | 66   | Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248                                                       | 10,00 |
| 247                | 13   | Овощи натуральные соленные 100гр С.Р.247                                                      | 20,00 |
| 300                | 58   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                              | 5,00  |
| 491                | 90   | Компот из кураги 200 гр (курага,сахар) СТН491                                                 | 20,00 |
| 489                | 67   | Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489                          | 20,00 |
| 498                | 43   | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498                                                                  | 25,00 |
|                    | 50   | Сок "Сады Придонья" 0,2 л                                                                     | 40,00 |
| напитки            |      |                                                                                               |       |
| гарниры            |      |                                                                                               |       |
| 198                | 196  | Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198                                  | 16,00 |
| 203                | 252  | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203              | 18,00 |
| мясо/рыба          |      |                                                                                               |       |
| 320                | 189  | Мясо тушеное 100 гр (мясо, том.паста, морковь, лук, раст.масло) СТН320                        | 62,00 |
| 255                | 185  | Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)                     | 52,00 |
| суп                |      |                                                                                               |       |
| 101                | 108  | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) | 26,00 |
| выпечка            |      |                                                                                               |       |
| 774                | 187  | Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774            | 15,00 |
| 330                | 256  | Растегай с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330                          | 18,00 |
| 412                | 299  | Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, консерв.огурец, раст.масло) Мог412                | 40,00 |
| 742                | 324  | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335                       | 25,00 |
| 34                 | 249  | Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб, сыр, масло раст)                                      | 30,00 |
| 774                | 335  | Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст.масло) СР774           | 30,00 |
| Блюда для учителей |      |                                                                                               |       |
| 45                 | 297  | Рулет "Куручка рыба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)             | 65,00 |
| 49                 | 182  | Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49                                    | 57,00 |
| Комплекс №1        |      |                                                                                               |       |
| 109                | 271  | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН | 27,00 |
| 300                | 58   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                              | 5,00  |
|                    | 49   | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                              | 5,00  |
| Комплекс №2        |      |                                                                                               |       |
| 101                | 108  | Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) | 26,00 |
| 300                | 58   | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                              | 5,00  |
|                    | 49   | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                              | 5,00  |
| Комплекс №3        |      |                                                                                               |       |
| 96                 | 194  | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон, карт, крупа пер.мор, лук, масло раст)  | 26,00 |
| 686                | 60   | Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686                                       | 7,00  |
| 742                | 324  | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335                       | 25,00 |

37,00

36,00

58,00

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*  
 Директор ООО "Школа" *Повичкова И.А.*  
 Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следующие ингредиенты: продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

