

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

25.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепта	Ккал			
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог2		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),				
233	308,570	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233		
72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72		
498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	97,200	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог2		
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мог2	60,00	88,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	18,00	
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 г	5,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
108	162,410	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ10		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупка гречневая,масло слив)		
485	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
108	162,410	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)ЕСТ10		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупка гречневая,сл.масло) Мог171		
485	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
108	175,450	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ108		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)		
71	250,850	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Мог71 (крупка гречневая,масло слив)		
485	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	56,00	105,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупка гречневая,сл.масло) Мог171	24,00	
485	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадева Н.Н.*
Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны замены злаков, овощей и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №2

25.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
72	55,650	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	15,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	485	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50,000	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	18,00
	171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
мясо/рыба	279	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) ЕСТ 279	60,00
	364	Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)	56,00
суп	108	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ 108	26,00
выпечка	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто слобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто слобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слобное,творог,сахар) СТН330/330	25,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.ласта,раст.масло) Мор412	40,00
	335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
	338	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто слоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
		Блюда для учителей	
	46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплексе №1	
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №2	
108	175,450	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕСТ 108	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №3	
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	26,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

