

# Меню

Вторник Неделя №2

22.04.2025

## Ассортимент свободного выбора

| № рецепта | Ккал | Каша молочная                                                                            |       |
|-----------|------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 181       | 217  | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Моr181        | 30,00 |
|           | 49   | Хлеб пшеничный йодированный 40гр                                                         | 5,00  |
|           | 50   | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                                               | 5,00  |
|           |      |                                                                                          |       |
|           |      |                                                                                          |       |
| салаты    | 248  | 66 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248                                               | 10,00 |
|           | 248  | 20 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248                                               | 10,00 |
| напитки   | 300  | 58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|           | 461  | 113 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)                            | 22,00 |
|           |      |                                                                                          |       |
|           |      |                                                                                          |       |
|           | 498  | 43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498                                                          | 25,00 |
|           | 50   | Сок "Сады Придонья"0,2 л                                                                 | 40,00 |
| гарниры   | 203  | 252 Макаaronные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Моr203    | 18,00 |
| мясо/рыба | 265  | 404 Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Моr265                         | 75,00 |
|           | 369  | 248 Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                            | 58,00 |
|           |      |                                                                                          |       |
|           |      |                                                                                          |       |
| суп       | 95   | 224 Свекoльник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ | 28,00 |
| выпечка   | 772  | 138 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772                     | 16,00 |
|           | 335  | 254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335                | 28,00 |
|           | 534  | 254 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534              | 42,00 |
|           | 30   | 249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)                                 | 32,00 |
|           | 335  | 198 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343           | 20,00 |
|           | 297  | Шанежка с картофелем и сыром 70 гр                                                       | 22,00 |
|           |      | Блюда для учителей                                                                       |       |
|           | 230  | 237 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Моr230                                    | 62,00 |
|           | 412  | 263 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412   | 78,00 |
|           | 38   | 223 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)               | 65,00 |
|           |      |                                                                                          |       |
|           |      | Комплексы №1                                                                             |       |
|           | 181  | 217 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Моr181    | 30,00 |
|           | 300  | 58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|           | 49   | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                         | 5,00  |
|           |      |                                                                                          | 40,00 |
|           |      | Комплексы №2                                                                             |       |
|           | 95   | 224 Свекoльник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ | 28,00 |
|           | 300  | 58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|           | 49   | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                         | 5,00  |
|           |      |                                                                                          | 38,00 |
|           |      | Комплексы №2                                                                             |       |
|           | 127  | 219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12     | 28,00 |
|           | 300  | 58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                      | 5,00  |
|           | 30   | 249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)                                 | 30,00 |
|           |      |                                                                                          | 63,00 |

Директор МБОУ "Школа №41"  Фадеева Н.И.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Иванушкина О.М.

В блюдах возможны салаты, закуски и продукты его переработки,молока и молочных продуктов(закваски),иц куриных,рыбы.



# Меню

Вторник Неделя № 2

## Меню для организованного питания

22.04.2025

| 1-Я СМЕНА                                    |        |                                                                                        |       |        |
|----------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| Завтрак 1-я смена (комплекс 1) (5-11 класс)  |        |                                                                                        |       |        |
| 181                                          | 339    | Каша манная молочная жидкая 250 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181        | 30,00 | 97,00  |
| 461                                          | 113    | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)                              | 22,00 |        |
|                                              | 50     | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                                             | 10,00 |        |
|                                              | 120    | Пюре фруктовое120 гр                                                                   | 35,00 |        |
| Завтрак 1-я смена (комплекс 2) (5-11 класс ) |        |                                                                                        |       |        |
| 127                                          | 219    | Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127      | 28,00 | 124,00 |
| 369                                          | 248    | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                              | 58,00 |        |
| 420                                          | 16,000 | Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420                          | 5,00  |        |
| 203                                          | 252    | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203       | 18,00 |        |
| 458                                          | 58     | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)                                              | 5,00  |        |
|                                              | 50     | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                                             | 5,00  |        |
|                                              | 97     | Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                                      | 5,00  |        |
| 1-я смена платники (5-11 класс)              |        |                                                                                        |       |        |
| 369                                          | 248    | Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                              | 58,00 | 108,00 |
| 203                                          | 252    | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203       | 18,00 |        |
| 420                                          | 16,000 | Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420                          | 5,00  |        |
| 461                                          | 113    | Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)                              | 22,00 |        |
|                                              | 49     | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                       | 5,00  |        |
| 2-Я СМЕНА                                    |        |                                                                                        |       |        |
| Обед 2-я смена (5-11 класс)                  |        |                                                                                        |       |        |
| 95                                           | 184    | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95 | 28,00 | 127,00 |
| 265                                          | 453    | Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265                           | 84,00 |        |
| 458                                          | 58     | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой)                                              | 5,00  |        |
|                                              | 50     | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр                                                             | 5,00  |        |
|                                              | 97     | Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                                      | 5,00  |        |
| Полдник 2-я смена (5-11 класс)               |        |                                                                                        |       |        |
| 181                                          | 271    | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181      | 30,00 | 40,00  |
| 458                                          | 58     | Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)                                               | 5,00  |        |
|                                              | 49     | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                       | 5,00  |        |
| 2-я смена платники (5-11 класс)              |        |                                                                                        |       |        |
| 265                                          | 404    | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265                           | 75,00 | 85,00  |
| 458                                          | 58     | Чай с сахаром 200 гр(сахар,чай листовой)                                               | 5,00  |        |
|                                              | 49     | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                       | 5,00  |        |

Директор МБОУ "Школа №41"  Фадеева Н.Н.

Директор ООО "Школа"  Новичкова И.А.

Зав. производством  Иванушкина О.М.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



# **Меню для организованного питания**

**Вторник Понедель №2**

22.04.2025

## **1-Я СМЕНА**

### **ОВЗ 1СМЕНА**

| № рецепт | Ккал    | м.пор.гр. |                                                                                   |
|----------|---------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 181      | 217     | 205       | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181 |
| 458      | 58      | 200       | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                  |
|          | 49      | 20        | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                  |
|          |         | 120       | Пюре фруктовое 120 гр                                                             |
| 369      | 124     | 50        | Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                          |
| 203      | 208     | 150       | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203  |
| 461      | 16      | 30        | Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420                     |
| 461      | 113     | 200       | Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461                                |
|          | 50/97,2 | 60        | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                       |

### **ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)**

|     |         |     |                                                                                   |
|-----|---------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 369 | 124     | 50  | Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                          |
| 203 | 252     | 180 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203  |
| 461 | 16      | 30  | Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420                     |
| 461 | 113     | 200 | Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461                                |
|     |         | 120 | Пюре фруктовое 120 гр                                                             |
|     | 97,2/75 | 70  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр                       |
| 181 | 217     | 205 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181 |
| 300 | 58      | 200 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                  |
|     | 49      | 20  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                  |

### **Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),**

|     |         |     |                                                                                  |
|-----|---------|-----|----------------------------------------------------------------------------------|
| 369 | 124     | 50  | Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                         |
| 420 | 16      | 30  | Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420                    |
| 203 | 208     | 150 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203 |
|     |         | 120 | Пюре фруктовое 120 гр                                                            |
| 461 | 113     | 200 | Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461                               |
|     | 50/97,2 | 60  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                      |

### **ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)**

|     |         |     |                                                                                  |
|-----|---------|-----|----------------------------------------------------------------------------------|
| 369 | 124     | 50  | Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369                         |
| 203 | 252     | 180 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Mor203 |
| 461 | 16      | 30  | Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420                    |
| 461 | 113     | 200 | Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461                               |
|     |         | 120 | Пюре фруктовое 120 гр                                                            |
|     | 97,2/75 | 70  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр                      |

### **ОВЗ 2-СМЕНА**

|     |         |     |                                                                                            |
|-----|---------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 95  | 149     | 204 | 200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ195 |
| 265 | 404     | 250 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265                               |
| 300 | 58      | 200 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                           |
|     | 50/97,2 | 60  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                |
| 181 | 217     | 205 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181          |
| 458 | 58      | 200 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                           |
|     | 49      | 20  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                           |

### **ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)**

|     |         |     |                                                                                         |
|-----|---------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 95  | 184     | 255 | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ195 |
| 265 | 404     | 280 | Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265                            |
| 458 | 58      | 200 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                        |
|     | 50/97,2 | 70  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр                             |
| 181 | 217     | 205 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181       |
| 458 | 58      | 200 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                        |
|     | 49      | 20  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                        |

### **Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)**

|     |         |     |                                                                                            |
|-----|---------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 95  | 149     | 204 | 200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ195 |
| 265 | 404     | 250 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265                               |
| 458 | 58      | 200 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                           |
|     | 50/97,2 | 60  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                |

### **ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)**

|     |         |     |                                                                                         |
|-----|---------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 95  | 184     | 255 | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ195 |
| 265 | 404     | 280 | Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265                            |
| 458 | 58      | 200 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                        |
|     | 50/97,2 | 70  | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр                             |

Директор МБОУ "Школа №4" **Фадеева Н.Н.**

Директор ООО "Школа" **Новичкова И.А.**

Зав. производством **Иванушкина О.М.**

В бюджетах возможны следы закупок, г/лущина и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),ица куриных,рыбы.

