

Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

22.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	Наименование		
109	217	205	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)		
290/330	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686		
	50	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)		
290/330	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
290/330	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330		
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			1-я смена платники (5-11класс)		
290/330	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	56,00	92,00
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00	
686	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СР686	7,00	
	50,000	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр.	5,00	
			2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА		
92	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92		
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207		
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)		
109	217	205	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
			Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)		
92	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)ЕСТ92		
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
207	224	150	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН207		
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
92	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)ЕСТ92		
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
207	258	180	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207		
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			2-я смена платники (5-11класс)		
307	145	100	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	52,00	101,00
207	258	180	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН207	24,00	
477	11	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "Школа №41" Фадеева Н.Н.
 Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.
 Зав. производством Иванушкина О.М.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню

Среда Неделя №1

22.01.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
109	217,380	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН	27,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
	55,650	Сыр порциями 15 гр	15,00	
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00	
	247	Овощи натуральные соленные 100гр С.Р.247	20,00	
напитки	686	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	7,00	
	300	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300	5,00	
	477	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода, сахар, крахмал) Мор477	20,0	
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
	50,000	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	35,00	
гарниры	207	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН207	24,00	
	171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171	24,00	
мясо/рыба	290/330	Птица тушенная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290.330	56,00	
	307	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	52,00	
суп	92	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.мас	26,00	
выпечка	774	Булочка слобная с помадкой 55 гр (тесто слобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774	15,00	
	330	Растегай с повидлом 70 гр (тесто слобное, повидло, масло раст) СР330	18,00	
	412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, конс.огурец, раст.масло) Мор412	40,00	
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	25,00	
	34	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто слоб, сыр, масло раст)	30,00	
	774	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (слобное тесто, сахарная пудра, раст.масло) СР774	30,00	
		Блюда для учителей		
	45	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	65,00	
	49	Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто слобное, раст.масло) ТТК49	57,00	
		Комплекс №1		
	109	Каша молочная овсяная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН	27,00	37,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №2		
	92	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.мас	26,00	36,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
		Комплекс №3		
	108	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон, картофель, морковь, лук, р.масло, мука, яйцо) Е	26,00	58,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	25,00	
	686	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	7,00	

Директор МБОУ "Школа №41"  **Фадеева Н.Н.**
 Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**
 Зав. производством  **Иванушкина О.М.**

В блодах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

