

Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1

21.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр			
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265		
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично йодированный 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265		
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265		
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			1-я смена платники (5-11класс)		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265	70,00	95,00
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
			ОВЗ 2-СМЕНА		
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Mor102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
181	217	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181		
300	58	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	49	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
			Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)		
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Mor102		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102		
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
			2-я смена платники (5-11класс)		
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	70,00	95,00
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "Школа №41" Фадеева Н.Н.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Иванушкина О.М.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
76	99,300	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	10,00
			15,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	484	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	20,00
	300	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50,000	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
мясо/рыба	328	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	70,00
	265	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00
суп	125	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	26,00
выпечка	772	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	534	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	335	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
	296,515	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00
		Блюда для учителей	
	230	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	57,00
	412	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	75,00
	38	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	60,00
		Комплексе №1	
	181	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	27,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			37,00
		Комплексе №2	
	102	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	26,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			36,00
		Комплексе №3	
	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупя пер.мор,лук,масло р	26,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	300	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
			61,00

Директор МБОУ "Школа №41" Фадеева Н.Н.
 Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.
 Зав. производством Иванушкина О.М.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

