

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №1

20.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр.			
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72		
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
171	207	150	Каша перловая 150 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),					
233	309	250	Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233		
72	56	15	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72		
498	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
171	248	180	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
260	219	100	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00	88,00
171	248	180	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мор171	16,00	
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА					
101	114	204	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.па		
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368		
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,20	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000		Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600		Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)					
63	114	204	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.па		
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368		
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
101	135	255	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь		
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368		
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
368	275	100	Кнели из кур 100 гр (птица,лук,соль,рис) СТН368	54,00	84,00
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мор203	18,00	
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "Школа №41" **Фадеева Н.Н.**
 Директор ООО "Школа" **Новичкова И.А.**
 Зав. производством **Иванушкина О.М.**

В блоках возможны салаты из овощей, картофеля и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(творог),яиц куриных,рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №1

20.01.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	55,650	Сыр порциями 15 гр	15,00
салаты	248	66,420 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	4,680 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	459	60,000 Чай с лимоном 200 гр (сахар,чай листовой,лимон) СТН459	7,00
	498	43,000 Сох фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50,000 Сох "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	171	247,500 Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	16,00
	203	252,150 Макаaronные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	18,00
мясо/рыба	260	218,586 Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	62,00
	368	275,100 Кнели из кур 100 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН368	54,00
суп	101	107,830 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)	26,00
выпечка	539	160,800 Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
	540	170,800 Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
	330	216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН330/330	25,00
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	40,00
	335	197,510 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
	338	166,460 Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
		Блюда для учителей	
	46	468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	51	94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплексе №1	
	233	220 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №2	
	101	107,830 Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №3	
	127	142,800 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	335	197,510 Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

37,00

36,00

51,00



Директор МБОУ "Школа №41" **Фадеева Н.Н.**
 Директор ООО "Школа" **Навичкова И.А.**
 Зав. производством **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

