

Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1

19.11.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	97,200	/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		1-я смена платники (5-11класс)		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00	95,00
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	20,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
		ОВЗ 2-СМЕНА		
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мор102		
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)		
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мор102		
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102		
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	172,200	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		2-я смена платники (5-11класс)		
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324	67,00	92,00
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Вторник Неделя №1

19.11.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	27,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
76	99,300	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	10,00
			15,00
салаты	248	66,420 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	4,680 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	484	104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	20,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	491	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50,000 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
мясо/рыба	324	321,699 Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Mor324	67,00
	265	403,520 Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265	70,00
суп	125	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	26,00
выпечка	772	137,500 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	534	253,900 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	30,00
	335	197,510 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
		296,515 Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00
		Блюда для учителей	
	230	237,290 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Mor230	57,00
	412	262,740 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	75,00
	38	222,540 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	60,00
		Комплексе №1	
	181	216,800 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	27,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			37,00
		Комплексе №2	
	102	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	26,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			36,00
		Комплексе №3	
	96	193,958 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупя пер,мор,лук,масло р	26,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	30,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
			61,00

Директор МБОУ "Школа №41" Огд Фадеева И.И.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Иванушкина О.М.

В блюдах возможны следы: яиц, г.пшеница и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

