Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1 **17.12.2024**

1-Я СМЕНА

№ рецепт	Ккал	ОВЗ 1СМЕНА		
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	97,200	/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		1-я смена платники (5-11класс)		
265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог265	**70,00**	**95,00**
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	**20,00**	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	**5,00**	
		ОВЗ 2-СМЕНА		
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН491		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
102	139,780	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мог102		
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН491		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мог102		
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324		
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН491		
	172,200	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		2-я смена платники (5-11класс)		
324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мог324	**67,00**	**92,00**
491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН491	**20,00**	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	**5,00**	

Директор МБОУ "Школа №41" _____ *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" _____ *Новичкова И.А.*

Зав. производством _____ *Иванушкина О.М*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню

Вторник Неделя №1 **17.12.2024**

Ассортимент свободного выбора

	№ рецепт	Ккал			
			Каша молочная		
	181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	**27,00**	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	**5,00**	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	**5,00**	
	76	99,300	Масло сливочное 15 гр ECT76	**10,00**	
				15,00	
салаты	248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	**10,00**	
	248	4,680	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	**10,00**	
напитки	484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	**20,00**	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	**5,00**	
	491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофркуты,сахар) СТН491	**20,00**	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	**25,00**	
		50,000	Сок "Сады Придонья"0,2 л	**35,00**	
мясо/рыба	324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Mor324	**67,00**	
	265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265	**70,00**	
суп	125	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	**26,00**	
выпечка	772	137,500	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	**15,00**	
	335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	**26,00**	
	534	253,900	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	**40,00**	
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	**30,00**	
	335	197,510	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	**18,00**	
		296,515	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	**28,00**	
			Блюда для учителей		
	230	237,290	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Mor230	**57,00**	
	412	262,740	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	**75,00**	
	38	222,540	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	60,00	
			Комплекс №1		
	181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	**27,00**	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	**5,00**	**37,00**
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	**5,00**	
			Комплекс №2		
	102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	**26,00**	
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	**5,00**	**36,00**
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	**5,00**	
			Комплекс №3		
	96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло р	**26,00**	
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	**30,00**	**61,00**
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	**5,00**	

Директор МБОУ "Школа №41" _____ *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" _____ *Новичкова И.А.*

Зав. производством _____ *Иванушкина О.М*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.