

## Меню

Пятница Неделя №2

17.01.2025

### Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
	258	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	141	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	30,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00
	459	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья" 0,2 л	35,00
гарниры			
	128	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	26,00
мясо/рыба	297	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Мог2	50,00
	327	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00
суп	102	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	26,00
выпечка	305	Булочка с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	13,00
	335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	20,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	25,00
	412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс.огурец, раст.масло) Мог412	40,00
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	18,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	43	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	70,00
	50	Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	75,00
		<b>Комплекс №1</b>	
	258	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	35,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		<b>Комплекс №2</b>	
	102	Суп гороховый 250 гр (бульон, картоф, лук, морковь, горох, р.масло) Мог102	26,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		<b>Комплекс №3</b>	
	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон, капуста, картоф, морковь, лук, т.паста)	26,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	5,00
	774	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб, с пудра, какао, раст.м.) СР774	18,00


 Директор МБОУ "Школа №41"  
 Директор ООО "Школа 41"  
 Зав. производством

Фадеева Н.Н.  
 Новичкова И.А.  
 Целуйникова О.М.



**Меню для организованного питания**

Пятница Неделя №2

17.01.2025

**1-Я СМЕНА**

**ОВЗ 1СМЕНА**

№ рецепт	Ккал				
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>					
258	283	200	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН283		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	48,600		Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>					
327	381	280	Жаркое по-домашнему 280 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327		
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>					
327	381	250	Жаркое по-домашнему 250 г (птица, картофель, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ327	64,00	89,00
283	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
<b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон., картоф, горох, лук, морковь, р.масло)Mor102		
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Mor297		
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Mor128		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
141	108	60	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)		
	97	40	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>					
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон., картоф, горох, лук, морковь, р.масло)Mor102		
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Mor297		
374	192	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Mor128		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>					
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон., картоф, лук, морковь, горох, р.масло)Mor102		
297	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Mor297		
128	251	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Mor128		
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>					
	175	100	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба, морковь, мука, сметана, раст.масло) Mor297	50,00	88,00
128	251	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Mor128	26,00	
459	60	200	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СТН459	7,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах и продуктах следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

