

**Меню для организованного питания**

Четверг Неделя №2

16.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал				
112	227,2	205	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>					
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>					
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171		
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477		
	50/97,2	70	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>					
364	230	100	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	56,00	<b>105,00</b>
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00	
477	111	200	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
<b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>					
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,г		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста)		
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
112	227,2	205	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>					
37	180	204	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,г		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста)		
307	149	150	Каша перловая с овощами 150 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>					
37	219	255	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло)		
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста)		
307		180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307		
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>					
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста)	60,00	<b>85,00</b>
307		180	Каша перловая с овощами 180 гр (крупа перловая,лук,морковь,раст.масло) СР307	26,00	
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*  
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*  
 Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюде возможны следы лактозы, глютина и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы





## Меню

Четверг Неделя №2

16.01.2025

### Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
	112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	27,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
		50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ72	15,00
салаты	248	66	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	20	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	477	111	Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477	20,00
	491	116	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	171	251	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
мясо/рыба	553	141	Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553	26,00
	364	230	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	56,00
	279	220	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста)	60,00
суп	37	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло)	26,00
выпечка	317	203	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	13,00
	534	242	Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	335	226	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	38,00
	30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	30,00
	335	254	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	772	275	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
			<b>Блюда для учителей</b>	
	293	469	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	61	137	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	60,00
	51	94	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
			<b>Комплексе №1</b>	
	112	227	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5гр С.Т.Н. 112 (крупа,молоко,сахар,соль)	27,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			<b>Комплексе №2</b>	
	37	219	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло)	26,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			<b>Комплексе №3</b>	
	108	175	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	772	275	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00

Директор МБОУ "Школа №4" *Фадеева Н.Н.*  
 Директор ОДО "Школа" *Новичкова И.А.*  
 Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах содержатся следы молока, яиц и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

