

Меню

Вторник Неделя №2

14.01.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная			
	181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	27,00	
		49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00	
		50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	
салаты	248	66	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00	
	248	20	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00	
напитки	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	461	113	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	498	43	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00	
		50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00	
гарниры	203	252	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	18,00	
мясо/рыба	265	404	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00	
	369	248	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	
суп	95	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00	
выпечка	772	138	Булочка с маком 50 гр (тесто слобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00	
	335	254	Рожок с повидлом 90 гр (тесто слобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00	
	534	254	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00	
	30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слобное.,сыр,масло раст)	30,00	
	335	198	Пирожок с капустой 70 гр (тесто слобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00	
		297	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00	
			Блюда для учителей		
	230	237	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	57,00	
	412	263	Свининка по-французски 150 гр (свининка,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	75,00	
	38	223	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	63,00	
			Комплексе №1		
	181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181	27,00	37,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
			Комплексе №2		
	95	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00	36,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
		49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00	
			Комплексе №2		
	127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	26,00	61,00
	300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто слобное.,сыр,масло раст)	30,00	

Директор МБОУ "Школа №41"  **Фадеева Н.Н.**

Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**

Зав. производством  **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны следы глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

14.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр.	Наименование блюда		
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
	54	120	Яблоко 120 гр		
369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
203	207	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),					
369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
203	207	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
	54	120	Яблоко 120 гр		
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369		
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420		
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461		
	97,2/50	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
369	248	100	Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00	100,00
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	18,00	
461	113	200	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
ОВЗ 2-СМЕНА					
95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)Е		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	97,2/50	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)					
95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ95		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
95	224	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло.)ЕСТ95		
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265	70,00	80,00
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "Школа №1" *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюде присутствуют следующие ингредиенты: капуста и продукты его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

