

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

13.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр	
225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
		25	Печенье/вафли/пряник
279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста)
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

225	286	250	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225
		25	Печенье/вафли/пряник
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (гов., курица, рис, лук, смет., том.п.) Мор279
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

1-я смена платники (5-11класс)

279	220	110	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста)	60,00	88,00
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	18,00	
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 г	5,00	

ОВЗ 2-СМЕНА

108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшенично-йодированный 40 гр

225	220	205	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшенная,рис,молоко,сахар) СТН225
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

108	162	200	200Суп картофельный с клецками 200 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо)
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	207	150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

108	175	250	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) ЕС
290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330
171	251	180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

2-я смена платники (5-11класс)

290	207	100	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	56,00	105,00
171	251	180	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171	24,00	
485	61	200	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюде возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №2

13.01.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
225	220	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
72	56	Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72	15,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	485	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН485	20,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203	18,00
	171	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171	24,00
мясо/рыба	279	Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста)	60,00
	290	Птица тушеная в сметанном соусе 100 гр (птица, сметана, мука, соль) Мор290,330	56,00
суп	108	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
выпечка	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто слобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	13,00
	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто слобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	17,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слобное,творог,сахар) СТН359/330	25,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мор412	40,00
	335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00
	338	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто слоб,яблоки,сахар,масло раст)	22,00
		Блюда для учителей	
	46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплексе №1	
	233	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №2	
	108	Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е	26,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексе №3	
	102	Суп гороховый 250 гр (бульон,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102	26,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	20,00

37,00

36,00

51,00

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюду возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

