

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №2

12.09.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | Наименование блюда | | |
|---|---------|---|-------|---------------|
| 225 | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), | | | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364 | | |
| 171 | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171 | | |
| 477 | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364 | | |
| 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171 | | |
| 477 | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| 1-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 364 | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364 | 56,00 | 105,00 |
| 171 | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171 | 24,00 | |
| 477 | 111,360 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477 | 20,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 5,00 | |
| 2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА | | | | |
| 37 | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло) | | |
| 279 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор | | |
| 553 | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 225 | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | | |
| Комплексе Бесплатники с (1-4 класс) | | | | |
| 37 | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло) | | |
| 279 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор | | |
| 553 | 128,278 | Сложный гарнир 150 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | | |
| | 97,200 | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр | | |
| ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | | | |
| 37 | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста) | | |
| 279 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор | | |
| 553 | 141,496 | Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | | |
| | 172,200 | Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр | | |
| 2-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 279 | 220,499 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная паста) Мор | 60,00 | 85,00 |
| 553 | 141,496 | Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553 | 26,00 | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | 20,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 | |

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню

Четверг Неделя №2

12.09.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | |
|-----------|---------|--|-------|
| 225 | 241,110 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225 | 27,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 5,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 |
| 72 | 55,650 | Сыр порциями 15 гр ЕСТ72 | 15,00 |
| салаты | 248 | Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248 | 10,00 |
| | 248 | Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248 | 10,00 |
| напитки | 300 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | 477 | Кисель из ягоды свежей замороженной 200 гр (ягода,сахар,крахмал) Мор477 | 20,00 |
| | 491 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | 20,00 |
| | 498 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 25,00 |
| | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 30,00 |
| | 50,000 | Сок "Сады Придонья"0,2 л | 35,00 |
| гарниры | 171 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мор171 | 24,00 |
| мясо/рыба | 553 | Сложный гарнир 180 гр (капуста,картофель,морковь,молоко,т.паста,сл.масло) СР553 | 26,00 |
| | 364 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364 | 56,00 |
| | 279 | Тефтели из говядины с соусом 110гр (говядина, курица, рис, лук, сметана, томатная па | 60,00 |
| суп | 37 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма | 26,00 |
| выпечка | 317 | Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317 | 13,00 |
| | 534 | Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534 | 40,00 |
| | 335 | Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335 | 38,00 |
| | 30 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст) | 30,00 |
| | 335 | Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335 | 26,00 |
| | 772 | Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772 | 30,00 |
| | | Блюда для учителей | |
| | 293 | Птица жареная (отбивная)100гр СР293 | 67,00 |
| | 61 | Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61 | 60,00 |
| | 51 | Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51 | 72,00 |
| | | Комплексе №1 | |
| | 225 | Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная,рис,молоко,сахар) СТН225 | 27,00 |
| | 300 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 |
| | | Комплексе №2 | |
| | 37 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма | 26,00 |
| | 300 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 |
| | | Комплексе №3 | |
| | 108 | Суп картофельный с клецками 250 гр (бульон,картоф,морковь,лук,р.масло,мука,яйцо) Е | 26,00 |
| | 300 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | 772 | Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772 | 30,00 |

Директор МБОУ "Школа №41"  **Фадеева Н.Н.**
 Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**
 Зав. производством  **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

