

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

09.01.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр			
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),					
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор229		
374	196	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор229		
374	196	150	Картофельное пюре 150 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128		
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)					
229	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор229	50,00	101,00
128	218	180	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128	26,00	
489	67	200	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные, сахар) ЕСТ489	20,00	
	48,600	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	5,00	
2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА					
127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло)ЕСТ		
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица, яйцо, рис, масло, сыр) Мор300		
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198		
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
233	220	205	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300		
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)					
127	143	200	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло)ЕСТ		
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица, яйцо, рис, масло, сыр) Мор300		
198	196	150	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198		
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)					
127	219	250	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло)ЕСТ127		
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица, яйцо, рис, масло, сыр) Мор300		
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198		
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498		
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)					
300	237	100	Суфле из кур 100 гр (птица, яйцо, рис, масло, сыр) Мор300	62,00	103,00
198	288	180	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох, сл.масло) Мор198	16,00	
499	43	200	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00	

Директор МБОУ "Школа №41" Фадеева Н.Н.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Иванушкина О.М.

В блюдах возможны следы орехов, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

09.01.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Квал	Каша молочная	
233	220	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
76	99	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	15,00
салаты	248	66 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	5 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	489	67 Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	20,00
	485	104 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	20,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
гарниры	128	218 Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128	26,00
	198	288 Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мор198	16,00
мясо/рыба	300	237 Суфле из кур 100 гр (птица,яйцо,рис,масло,сыр) Мор300	
	229	105 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229	50,00
суп	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	26,00
выпечка	317	203 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	13,00
	534	242 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	335	226 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	38,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)	30,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00
		Блюда для учителей	
	293	469 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	67,00
	61	137 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	60,00
	51	94 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	72,00
		Комплекс №1	
	233	220 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №2	
	127	219 Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
		49 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплекс №3	
	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	772	275 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	30,00

Директор МБОУ "Школа №41"  **Фадеева Н.Н.**
 Директор ООУ "Школа"  **Новичкова И.А.**
 Зав. производством  **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны салаты из овощей, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

