

Меню

Вторник Неделя №1

04.02.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	27,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
76	99	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	10,00
			15,00
салаты	248	66 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	5 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	484	104 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	20,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
	491	116 Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491	20,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
	50	Сок "Сады Придонья"0,2 л	35,00
мясо/рыба	328	302 Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328	70,00
	265	404 Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265	70,00
суп	125	212 Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	26,00
выпечка	772	138 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	534	254 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	335	198 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
	297	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00
		Блюда для учителей	
	230	237 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Mor230	57,00
	412	263 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	75,00
	38	223 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица Филе,яйцо,хлеб,масло раст)	60,00
		Комплексы №1	
	181	217 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181	27,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
			37,00
		Комплексы №2	
	102	212 Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102	26,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексы №3	
	96	194 Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло р	26,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	30,00
	300	58 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	5,00
			61,00

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Подпишкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

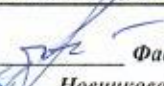
Вторник Неделя №1

04.02.2025

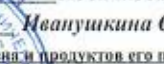
1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт			Ккал	м.пор.гр	ОБЗ 1СМЕНА		
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181				
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300				
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр				
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265				
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485				
	50/97,2	60	Хлеб пшенично йодированный 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр				
			Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265				
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485				
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр				
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265				
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485				
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр				
			1-я смена платники (5-11класс)				
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Mor265			70,00	95,00
485	104	200	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485			20,00	
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр			5,00	
			ОБЗ 2-СМЕНА				
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Mor102				
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328				
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491				
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр				
181	217	217	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Mor181				
300	58	58	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300				
	49	49	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр				
			Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
102	140	200	200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Mor102				
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328				
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491				
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр				
			ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
102	212	250	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Mor102				
328	302	280	Бигус 280гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328				
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491				
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр				
			2-я смена платники (5-11класс)				
328	302	250	Бигус 250гр (капуста,мясо,морковь,лук,раст.масло,том.паста) СТН328			70,00	95,00
491	116	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491			20,00	
	50	20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр			5,00	

Директор МБОУ "Школа №41"  **Фадеева Н.Н.**

Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**

Зав. производством  **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

