

Меню для организованного питания

Вторник Неделя №1

03.12.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | | | |
|---|---------|---|-------|--------------|
| 181 | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265 | | |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485 | | |
| | 97,200 | /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| Комплексе Бесплатники с (1-4 класс), | | | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265 | | |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265 | | |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| 1-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265 | 70,00 | 95,00 |
| 485 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485 | 20,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 5,00 | |
| ОВЗ 2-СМЕНА | | | | |
| 102 | 139,780 | 200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мор102 | | |
| 324 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 181 | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| Комплексе Бесплатники с (1-4 класс) | | | | |
| 102 | 139,780 | 200Суп гороховый 200 гр (бульон.,картоф,горох,лук,морковь,р.масло)Мор102 | | |
| 324 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс) | | | | |
| 102 | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф,лук,морковь,горох,р.масло)Мор102 | | |
| 324 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324 | | |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | | |
| | 172,200 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| 2-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 324 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324 | 67,00 | 92,00 |
| 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | 20,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),ищ куриных,рыбы.



Меню

Вторник Неделя №1

03.12.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | | |
|------------------|---------|---|---|-------|
| 181 | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181 | 27,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 5,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 5,00 | |
| 76 | 99,300 | Масло сливочное 15 гр ЕСТ76 | 10,00 | |
| | | | 15,00 | |
| салаты | 248 | 66,420 | Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248 | 10,00 |
| | 248 | 4,680 | Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248 | 10,00 |
| напитки | 484 | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) | 20,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 | 5,00 |
| | 491 | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491 | 20,00 |
| | 498 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 25,00 |
| | | 50,000 | Сок "Сады Придонья"0,2 л | 35,00 |
| | | | | |
| мясо/рыба | 324 | 321,699 | Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324 | 67,00 |
| | 265 | 403,520 | Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265 | 70,00 |
| | | | | |
| суп | 125 | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мор102 | 26,00 |
| выпечка | 772 | 137,500 | Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772 | 15,00 |
| | 335 | 253,900 | Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335 | 26,00 |
| | 534 | 253,900 | Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534 | 40,00 |
| | 30 | 249,254 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст) | 30,00 |
| | 335 | 197,510 | Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343 | 18,00 |
| | | 296,515 | Шанежка с картофелем и сыром 70 гр | 28,00 |
| | | | | |
| | | | Блюда для учителей | |
| | 230 | 237,290 | Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230 | 57,00 |
| | 412 | 262,740 | Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412 | 75,00 |
| | 38 | 222,540 | Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст) | 60,00 |
| | | | Комплексе №1 | |
| | 181 | 216,800 | Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181 | 27,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 |
| | | | | |
| | | | Комплексе №2 | |
| | 102 | 212,090 | Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мор102 | 26,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 5,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 5,00 |
| | | | Комплексе №3 | |
| | 96 | 193,958 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт.круп.пер,мор,лук,масло р | 26,00 |
| | 30 | 249,254 | Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст) | 30,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 | 5,00 |

37,00

36,00

61,00

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

