Меню

Четверг Неделя №1 **03.10.2024**

Ассортимент свободного выбора

	№ рецепт	Ккал			
			Каша молочная		
	233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	**27,00**	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	**5,00**	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	**5,00**	
	76	99,300	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	**15,00**	
салаты	248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	**10,00**	
	248	4,680	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	**10,00**	
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	**5,00**	
	489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	**20,00**	
	485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	**20,00**	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	**25,00**	
		50,000	Сок "Сады Придонья"0,2 л	**35,00**	
гарниры	128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	**26,00**	
	198	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мог198	**16,00**	
мясо/рыба	260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	**62,00**	
	229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	**50,00**	
суп	127	219,185	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	**26,00**	
выпечка	317	202,840	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	**13,00**	
	534	242,000	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	**40,00**	
	335	225,733	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	**38,00**	
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)	**30,00**	
	335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	**26,00**	
	772	275,000	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	**30,00**	
			Блюда для учителей		
	293	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	**67,00**	
	61	136,866	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	**60,00**	
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	**72,00**	
			Комплекс №1		
	233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	**27,00**	**37,00**
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	**5,00**	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	**5,00**	
			Комплекс №2		
	127	219,185	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ12	**26,00**	**36,00**
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	**5,00**	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	**5,00**	
			Комплекс №3		
	95	224,180	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	**26,00**	**61,00**
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	**5,00**	
	772	275,000	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	**30,00**	

Директор МБОУ "Школа №41" _____ *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" _____ *Новичкова И.А.*

Зав. производством _____ *Иванушкина О.М*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1 03.10.2024

1-Я СМЕНА

№ рецепт	Ккал	ОВЗ 1СМЕНА		
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
374	195,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
374	195,568	Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
374	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489		
	172,200	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
		1-я смена платники (5-11класс)		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	**50,00**	**101,00**
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	**26,00**	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (ягоды замороженные,сахар) ЕСТ489	**20,00**	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	**5,00**	
		2-Я СМЕНА		
		ОВЗ 2-СМЕНА		
127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
198	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
198	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр (крупа горох,сл.масло) Мог198		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)		
127	219,185	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260		
198	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мог198		
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485		
	172,200	Хлеб пшеничный йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр		
		2-я смена платники (5-11класс)		
260	218,586	Гуляш 100 гр (свинина,раст.масло,лук,т.паста,мука) МОГ260	**62,00**	**103,00**
198	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло)Мог198	**16,00**	
485	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар) СТН485	**20,00**	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	**5,00**	

Директор МБОУ "Школа №41" _____ *Фадеева Н.Н*

Директор ООО "Школа" _____ *Новичкова И.А.*

Зав. производством _____ *Ивапушкина О.М*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.