

Меню

Вторник Неделя №1

01.10.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
	181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр
	76	99,300	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76
			15,00
салаты	248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248
	248	4,680	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248
напитки	484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
	491	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН491
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498
		50,000	Сок "Сады Придонья"0,2 л
			35,00
мясо/рыба	324	321,699	Азу 250 гр (картофель, свинина, лук, раст. масло, конс.огурцы, том.паста) Мор324
	265	403,520	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
суп	125	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мор102
выпечка	772	137,500	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772
	335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335
	534	253,900	Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)
	335	197,510	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343
		296,515	Шанежка с картофелем и сыром 70 гр
			28,00
			Блюда для учителей
	230	237,290	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230
	412	262,740	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412
	38	222,540	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)
			60,00
			Комплексы №1
	181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
			5,00
			37,00
			Комплексы №2
	102	212,090	Суп гороховый 250 гр (бульон.,картоф.лук,морковь,горох,р.масло)Мор102
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
			5,00
			36,00
			Комплексы №3
	96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло р
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное.,сыр,масло раст)
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300
			26,00
			30,00
			5,00
			61,00

Директор МБОУ "Школа №41"  **Фадеева Н.Н.**
 Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**
 Зав. производством  **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



