

Меню

Вторник Неделя №2

11.02.2025

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каши молочная	
181	217	Каши манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Моr181	27,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	5,00
	50	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	5,00
салаты	248	66 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	20 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	58 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	461	113 Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	22,00
	498	43 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	
		50 Сок "Сады Придонья"0,2 л	
гарниры	203	252 Макароны изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Моr203	18,00
мясо/рыба	265	404 Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Моr265	70,00
	369	248 Котлета куриная 100 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369	55,00
суп	95	224 Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
выпечка	772	138 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	15,00
	335	254 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	26,00
	534	254 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	40,00
	30	249 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное..сыр,масло раст)	30,00
	335	198 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	18,00
		297 Шанежка с картофелем и сыром 70 гр	28,00
		Блюда для учителей	
	230	237 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Моr230	57,00
	412	263 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	75,00
	38	223 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	63,00
		Комплексы №1	
181	217	Каши манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Моr181	27,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексы №2	
95	224	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ	26,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
	49	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	5,00
		Комплексы №2	
127	219	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127	26,00
300	58	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	5,00
30	249	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное..сыр,масло раст)	30,00

Директор МБОУ "Школа №41" Фадеева Н.Н.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Иванюкина О.М.

В блюдах возможны замены продуктов, сметана и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

11.02.2025

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	м.пор.гр.	
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр
	54	120	Яблоко 120 гр
369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
461	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ОВЗ 1СМЕНА (5-11 класс)

369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
461	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	54	120	Яблоко 120 гр
	97,2/75	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),

369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
420	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
203	208	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
	54	120	Яблоко 120 гр
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

369	124	50	Котлета куриная 50 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН369
203	252	180	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203
461	16	30	Соус томатный 30 гр (т.паста,сл.масло,мука,сахар,соль) ЕСТ420
461	113	200	Какао с молоком 200 гр (какао,сахар,молоко) ЕСТ461
	54	120	Яблоко 120 гр
	97,2/75	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

ОВЗ 2-СМЕНА

95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
300	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

ОВЗ 2-СМЕНА (5-11 класс)

95	184	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр
181	217	205	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мор181
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	49	20	Хлеб пшеничный йодированный 20гр

Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)

95	149	204	200Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	250	Плов 250 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	60	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)

95	184	255	Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,карт,морковь,лук,т.паста,р.масло,)ЕСТ95
265	404	280	Плов 280 гр (мясо,рис,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор265
458	58	200	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50/97,2	70	Хлеб пшенично-йодированный 40 гр/Хлеб пшенично-ржаной 30 гр

Директор МБОУ "Школа №41" Фадеева Н.Н.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Иванушкина О.М.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

