

Меню для детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием в период летних каникул 2025г (12-18 лет)

02.06.2025

Понедельник 1-й день

Завтрак

		Пищевые вещества			Энерг. Ккал
		Б	Ж	У	
225	Каша молочная "Дружба" 250/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТ	8,000	10,000	44,000	301,000
458	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН458	0,000	0,000	15,000	58,000
	Пряник 0,060 гр.	4,000	3,000	42,000	210,000
	Хлеб пшеничный -йодированный 20 гр./Хлеб пшенично-ржаной 20гр	5,000	2,000	18,000	99,000
	Обед				
145	Огурец свежий 60 гр ЕСТ145	0,000	0,000	2,000	9,000
101	Щи из свежей капусты со смет.250/4 гр СТН63 (бульон гов, капуста, картоф	5,000	8,000	12,000	134,000
207	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло)	5,000	6,000	45,000	234,000
364	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица, морк, лук, т.паста) ЕСТ364	12,000	17,0	6,000	230,000
491	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты, сахар) СТН283	1,000	0,000	20,000	79,000
	Хлеб пшеничный -йодированный 40 гр./Хлеб пшенично-ржаной 20гр	6,000	1,000	28,000	147,000
					1501,000

Итого стоимость : 200,00

Директор МБОУ "Школа №41" _____ Фадеева Н.Н.

Начальник пришкольного лагеря МБОУ СОШ №41 _____ Володина М.Н.

Директор ООО "Школа" _____ Новичкова И.А.

ООО "Школа" _____ Иванушкин А.А.

Меню для детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием в период летних каникул 2025г (12-18 лет)

03.06.2025

Вторник 2-й день

Завтрак

		Пищевые вещества			Энерг. Ккал
		Б	Ж	У	
258	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	12,000	10,000	36,000	283,000
459	Чай с лимоном 200гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	0,300	0,000	15,000	60,000
	Яблоко 120 гр.	3,000	0,000	21,000	104,000
	Хлеб пшеничный йодированный 20гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	5,000	2,000	18,000	99,000
	Обед				
145	Помидор свежий 60 гр ЕСТ145	1,000	0,000	2,000	14,000
102	Суп гороховый 250 гр (бульон гов, картоф, горох)	7,000	10,000	21,000	175,000
260	Гуляш 100 гр (свинина, раст.масло, лук, т.паста, мука) СР260	12,000	16,000	5,000	218,000
171	Каша гречневая рассыпчатая 180гр (крупа гречневая, сл.масло) Мор171	8,000	6,000	40,000	251,000
477	Кисель из ягод замороженных 200 гр (ягоды заморож, сахар) ЕСТ477	0,000	0,000	28,000	111,000
	Хлеб пшеничный йодированный 40гр/Хлеб пшенично ржаной 20гр	6,000	1,0	28,000	147,000
					1462,000

Итого стоимость : 200,00

Директор МБОУ "Школа №41" _____ Фадеева Н.Н.

Начальник пришкольного лагеря МБОУ СОШ №41 _____ Володина М.Н.

Директор ООО "Школа" _____ Новичкова И.А.