

Коррекционно-развивающее занятие «Я волшебник»

Подготовила педагог-психолог Кобликова Н.Ю.

Сказка о солнышке - для капризных и агрессивных детей

Цель: научить дошкольников правильно действовать в сложной ситуации.

Задачи:

1. Снять эмоциональное напряжение, повысить самооценку, уверенность в себе;
2. Коррекция поведения;
3. Развивать творческое мышление;

План занятия:

1. Организационная часть. Пальчиковые игры. (3 мин).
2. Практическая часть. Вхождение в сказку, выполнение упражнений различной направленности. (20 мин.)
3. Заключительная часть Подведение итогов. Рефлексия. (2 мин.)

Необходимые материалы:

Ноутбук, перчаточная кукла - Заюшка, деревянные палочки (волшебные палочки), цветные карандаши, белая бумага формата А4.

Ход занятия:

- Здравствуйте ребята! Сегодня я вас приглашаю в сказку. А поможет нам Зайчик.

Зайчик:

- Привет! Привет! Ну вот, наконец-то я до вас добрался. И пришел я не просто так. В Волшебном королевстве случилось несчастье. Мне пришло сообщение «SOS». Вы знаете, что это значит? (Дети обсуждают) Правильно! Нас очень просят о помощи. И мы должны срочно отправиться в опасное приключение. Вы готовы? (дети соглашаются)

Сказка о солнышке

В далекой-далекой галактике, за много миллионов световых лет от нас живет семья Солнышек. Большое Солнышко - папа, меньшее Солнышко - мама, небольшое Солнышко - сынок и крошечное Солнышко - дочь. Все они живут дружной семьей. Вместе читают, придумывают странные истории.

Каждый из них с самого рождения имеет свою работу, которую выполняет постоянно без перерывов и отпусков - они освещают и греют планеты, которые вращаются вокруг каждого. И все бы ничего, да Солнышко-сынок славился своей капризностью: капризничает, говорит «не хочу», «не буду» ...

А у тебя такое бывает?

Мама с папой не знают, что делать, как растолковать сыну, что такое поведение не подобает Солнышку, потому что быть Солнышком - это большая честь, но в то же время и

большая ответственность-ведь от тебя зависит жизнь на планетах. Там, где есть ответственность, нет места вредности.

Капризничал Солнышко-сынок и сегодня:

- Не хочу светить справа, не хочу стоять на одном месте так долго, не хочу так рано вставать ... Возьму и не буду светить на планету Кипрана, где обитают живые существа. Отвернусь!

И отвернулся Солнышко-сынок от кипрян, и стало там темно-темно. Все жители испугались. Что же с ними будет дальше? Если солнышко не светит, то не растут растения, овощи и фрукты, а когда нет урожая, то нечего и кушать. А без пищи, как известно всем, живое существо умирает. Начали плакать маленькие детки - кипряне, потому что, они очень боялись темноты-казалось, что на них нападут монстры или что-то страшное. Но они не знали, что на самом деле почти все монстры тоже боятся темноты.

Кипряне не стали ждать смерти, собрали всех на совещание и начали рассуждать о том, как им дальше жить и что делать, чтобы Солнышко-сынок снова светило на их планету. Странные существа эти кипряне. На подбородке у них были выпуклые глаза, нос дышал и нюхал на животе, а рот разговаривал и ел на спине. И решить проблему они думали так: надо снять на видеокамеру просьбу к Солнышку. Для этого взяли последние фонари, собрали детей и все вместе рассказали Солнышку-сыну, как им без него тяжело жить. Дети, плача, рассказали о своих страхах. Затем, самые смелые запустили ракету и полетели к Солнышку. Летели несколько дней, чтобы передать просьбу.

Солнышко-сынок просмотрел запись (он любил смотреть мультфильмы), но эта запись оказалась печальной. Солнышку стало стыдно за свое поведение и капризы. Он даже расплакался вместе с детьми - кипрянами, которые так боялись темноты.

С тех пор Солнышко-сынок светил на все планеты в своей системе и не капризничал, а слушался папу и маму.

Какой молодец Солнышко-сынок!

А ты тоже не капризничаешь и слушаешься родителей?

Зайчик: Молодцы, ребята! Первый шаг к освобождению сделан!

А сейчас нам предстоит поработать волшебными палочками.

Упражнение «Волшебная палочка»

Детям раздаются деревянные палочки.

- Ребята, фея вам всем дает на время волшебные палочки. Нам необходимо сделать волшебные движения и сказать заклинание. Все это для того, чтобы мы смогли быть добрее, умнее, чтобы «Злюка» и «Капризка» потеряли свою силу. (Дети в воздухе при помощи палочек «рисуют» круг, спираль, восьмерку сначала одной рукой, затем другой рукой.)

Заклинание:

Эники, беники, бум!

(заклинание повторяется несколько раз, затем доносится страшный звук в записи)

Педагог-психолог:

- Ребята, вы слышали? «Капризка» и «Злюка» начинают терять свою силу. Значит мы на правильном пути.

Зайка:

- А сейчас самое время напугать их. Давайте сами прогоним «Капризку» и «Злюку».

Упражнение «Страшный танец»

Звучит музыка, под которую дети делают резкие движения руками и ногами, сжимают кулаки, топают ногами, мимически выражают злость. После «страшного танца» - расслабление.

Зайка:

- «КаприЗлюка» очень напугана. Давайте её нарисуем в своём домике.

Арт-терапевтическое упражнение «КаприЗлюка в домике»

Детям раздают листы формата А4 и цветные карандаши. Каждый придумывает своих «Капризулю» и «Злюку». Затем каждый ребенок рассказывает, какие они теперь стали и где поселились?

Зайка:

- Какие же вы молодцы!

Упражнение «Расслабление»

- Мы сегодня очень хорошо поработали, и поэтому необходим отдых. (звучит расслабляющая музыка)

Дети медленно поднимают руки – вздох, опускают – выдох. Так несколько раз.

Рефлексия:

- Ребята, где мы сегодня были?

- Что мы делали?

- Что вам понравилось?

- Что не понравилось?

Мы отлично поработали! Я с вами прощаюсь. До свидания!

Список литературы:

1. Черняева С.А. «Психологические сказки и игры». – СПб.: Речь, 2003.-168с.
2. Хухлаева О.В., Хухлаев О.Е. Лабиринт души: терапевтические сказки. - Изд-во: Академический проект, 2016 . – 175 с.
3. Ткач Р. М. Сказкотерапия детских проблем. – СПб: Речь, 2008. – 118 с
4. Кочанская И.Б. «Полезные сказки. Беседы с детьми о хороших привычках». – М.: ТЦ Сфера,2016. – 96с.

5. Интернет источник <https://ncuxolog.ru/hrabry-j-krabik>
6. Т. Д. Зинкевич-Евстигнеева. Практикум по сказкотерапии. — СПб.: ООО «Речь», 2000. - 310с
7. Интернет источник https://teremok.in/Pisateli/Rus_Pisateli/lebedeva/lebedeva.htm