

Утверждаю \_\_\_\_\_

МБОУ «СОШ № 41» корпус 2, 3

Старший воспитатель Гришачева Е.Б.

2 неделя вторник					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Вода питьевая деская (на весь день), 300 мл					
Завтрак	каша вязкая из смеси круп ("Дружба")	150	200	160	219
	Какао с молоком	180	180	107	107
	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>400</b>	<b>315</b>	<b>373</b>
Второй завтрак	Фрукт	100	100	66	66
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>66</b>	<b>66</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	150	180	66	79
	Тефтеля мясная	50	80	81	108
	Капуста тушенная	110	130	88	120
	Компот из сушеных фруктов	150	180	84	101
	Хлеб ржано-пшеничный	15	20	26	35
	Хлеб пшеничный	30	30	70	70
<b>Итого за обед</b>		<b>505</b>	<b>620</b>	<b>415</b>	<b>513</b>
Полдник	Запеканка из творога	120	120	274	274
	Соус молочный жидкий	20	20	18	18
	Хлеб пшеничный	20	30	47	70
	Чай с сахаром	150	180	28	40
<b>Итого за полдник</b>		<b>310</b>	<b>350</b>	<b>367</b>	<b>402</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1265</b>	<b>1470</b>	<b>1163</b>	<b>1354</b>