

СОГЛАСОВАНО:

С Управляющим Советом  
протокол № 12 от 29.08.2024 г.

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
протокол № 2 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Н.Н. Фадеева  
директор МБОУ СОШ №41»  
приказ от 30.08.2024 г. № 171/ОУ



## Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «СОШ № 41»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №41» (далее - школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-11 классах -34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий– 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Сроки и продолжительность каникул - не менее 28 календарных дней. В летний период не менее 8 недель летнего отдыха.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных

социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.
- 3.2. Учебные занятия организуются в две смены: I - 1, 4-11 классы  
II - 2, 3 классы.
- 3.3. Учебные занятия первой смены начинаются в 08.00 часов, второй смены в 14:00 часов. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.
- 3.4. Продолжительность урока:  
1 классы: 35 минут – 1 полугодие, 40 минут – 2 полугодие;  
2-11 классы – 40 минут.
- 3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. Количество уроков не превышает:  
в 1-м классе – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;  
2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;  
5 – 6-х классах – шести;  
7 – 11-х классах – семи.

### **4. Порядок чередования учебной деятельности (урочной и внеурочной)**

- 4.1. В течение учебного дня чередуется урочная и внеурочная деятельность.
- 4.2. Занятия, проводимые в рамках внеурочной деятельности, проводятся после уроков для учащихся первой и второй смен (для учащихся 2 смены не более одного занятия) и перед уроками (для учащихся 2 смены).
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельностью составляет не более 40 минут.
- 4.4. Перерывы между занятиями внеурочной деятельностью продолжительностью не менее 10 минут.
- 4.5. Индивидуальные и групповые занятия, консультации и т.п. организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через 40 минут после основных занятий, проводятся как в первой половине учебного дня, так и во второй.