

## Меню для организованного питания


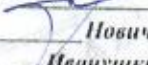

Вторник Неделя №1

09.01.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепта	Ккал	Наименование блюда		
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
	185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл.сметана,мука)		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),</b>		
	185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл.сметана,мука)		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489		
	50/97.2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
	185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл.сметана,мука)		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог 171.(крупа гречневая,масло слив)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>		
	185,000	Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл.сметана,мука)	48,00	88,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
		<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>		
125	139,780	Суп гороховый 200 гр (бульон гов., картофель, горох, лук, морковь, раст.масло) ЕСТ125		
353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо)		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>		
353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо)		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>		
353	168,670	Запеканка из печени 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйцо)	48,00	93,00
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №41"  Фадеева Н.И.  
 Директор ООО "Школа"  Новичкова Н.А.  
 Зав. производством  Иванукина О.М.

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц, куринных, рыбы.





## Меню

Вторник Неделя №1

09.01.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
181	216,800	Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
76	99,300	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	10,00
<b>салаты</b>	248	66,420 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	4,680 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
<b>напитки</b>	484	104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	4,00
	489	67,000 Компот из ягод замороженных 200гр ЕСТ489	17,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	25,00
<b>гарниры</b>	171	250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00
	128	217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00
<b>мясо/рыба</b>		185,000 Печень по-строгановски 100гр (печень,лук,масло сл.сметана,мука)	48,00
	353	168,670 Запеканка из пшена 90гр ЕСТ 353 (печень,лук,масло слив,яйно)	48,00
<b>суп</b>	125	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон гов., картофель, горох, морковь, лук, раст.масло) ЕСТН125	24,00
<b>выпечка</b>	772	137,500 Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	13,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
	534	253,900 Пицца школьная1 100 гр (тесто,итина,сыр,т.паста,яйно,масло раст) ЕСТ534	38,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	28,00
	335	197,510 Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	16,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	230	237,290 Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	53,00
	412	262,740 Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	70,00
	38	222,540 Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	53,00
		<b>Комплексе №1</b>	
	181	216,800 Каша манная молочная жидкая 200/5 гр (кр. манная, молоко, сахар, сл.масло) Мог181	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		<b>Комплексе №2</b>	
	125	212,090 Суп гороховый 250 гр (бульон гов., картофель, горох, морковь, лук, раст.масло) ЕСТН125	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "Школа №41" \_\_\_\_\_ Фадеева И.И.

Директор ООО "Школа" \_\_\_\_\_ Новичкова И.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Иванушкина О.М.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(пиклеты), яиц, куриных рыбы.

