

Меню для организованного питания

Среда Неделя №2

31.01.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/ Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
171	207,380	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00	90,00
171	250,850	Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	19,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)				
63	114,358	Щи из свежей капусты со смет. 200/4 гр (бульон,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста) СТН63		
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог.203(макаронные изделия,масло сливочное)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
255	185,000	Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	48,00	85,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	16,00	
283	115,750	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Среда Неделя №2

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	207,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный поддированный 40гр	10,00
76	99,300	Масло сливочное 15 гр ЕСТ 76	
			10,00
салаты	248	66,420 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	20,00
	247	13,000 Овощи натуральные соленые 100гр С.Р.247	4,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	17,00
	283	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00
	484	104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	23,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	25,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	
			19,00
гарниры	171	250,850 Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171	16,00
	203	252,150 Макаaronные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203	
мясо/рыба	364	229,670 Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00
	255	185,000 Печень по-строгановски 100гр Мог.255 (печень,лук,масло слив,сметана,мука)	48,00
суп	63	107,830 Щи из свежей капусты со смет. 250/5 гр СТН 63(бульон гов,капуста,картоф,морковь,лук,томат)	24,00
выпечка	774	187,000 Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное,раст.масло,сахарная пудра) СР774	13,00
	330	255,580 Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное,повидло,масло раст) СР330	16,00
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00
	742	324,490 Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто,картофель,лук,раст.масло) СТН335	22,00
	34	249,254 Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб,сыр,масло раст)	28,00
		Блюда для учителей	
	45	297,420 Рулет "Куручка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	60,00
	49	181,816 Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	53,00
		Комплексе №1	
	109	207,380 Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный поддированный 20гр	4,00
		Комплексе №2	
	63	107,830 Щи из свежей капусты со смет. 250/5 гр СТН 63(бульон гов,капуста,картоф,морковь,лук,томат)	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный поддированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы глютена, глютена и продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

