

Меню

Среда Неделя №1

24.01.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | |
|-----------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | 25,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 4,00 |
| | 55,650 | Сыр порциями 15 гр | 11,00 |
| салаты | 248 | Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248 | 10,00 |
| | 247 | Овощи натуральные соленые 100гр С.Р.247 | 20,00 |
| напитки | 686 | Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686 | 6,00 |
| | 300 | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300 | 4,00 |
| | 489 | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 | 17,0 |
| | 498 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 23,00 |
| | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 25,00 |
| гарниры | 171 | Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) Мог171 | 14,00 |
| мясо/рыба | 265 | Плов 250гр СР №265мясо, рис, овощи) | 65,00 |
| | 260 | Гуляш 100гр СР260(свинина, мас. раст, лук, том. п. мука) | 58,00 |
| суп | 56 | Суп-лапша домашняя 250 гр (филе птицы, картофель, морковь, лук, мак. изделия, раст.масло) С | 24,00 |
| выпечка | 774 | Булочка слобная с помадкой 55 гр (тесто слобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774 | 13,00 |
| | 330 | Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто слобное, повидло, масло раст) СР330 | 16,00 |
| | 412 | Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, конс. огурец, раст.масло) Мог412 | 38,00 |
| | 742 | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335 | 22,00 |
| | 34 | Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто слоб, сыр, масло раст) | 28,00 |
| | | Блюда для учителей | |
| | 45 | Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст) | 60,00 |
| | 49 | Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто слобное, раст.масло) ТТК49 | 53,00 |
| | | Комплексе №1 | |
| | 109 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | 25,00 |
| | 300 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |
| | | Комплексе №2 | |
| | 56 | Суп-лапша домашняя 250 гр (филе птицы, картофель, морковь, лук, мак. изделия, раст.масло) С | 24,00 |
| | 300 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

24.01.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | Наименование блюда | | |
|------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265(мясо, рис, овощи) | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс), | | | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265(мясо, рис, овощи) | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон) | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265(мясо, рис, овощи) | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 1-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265(мясо, рис, овощи) | 65,00 | 75,00 |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар, чай листовой, лимон) | 6,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 | |
| 2-Я СМЕНА | | | | |
| ОВЗ 2-СМЕНА | | | | |
| | 142,800 | Суп-лапша домашняя 200 гр (птица, картофель, морковь, лук, макар. изделия, раст. масло) | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина, мас. раст, лук, том. п, мука) | | |
| 171 | 206,500 | Каша перловая 150гр Мог. IV 171(крупа перловая, масло сливочное) | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| Комплекс Бесплатники с (1-4 класс) | | | | |
| | 142,800 | Суп-лапша домашняя 200 гр (птица, картофель, морковь, лук, макар. изделия, раст. масло) | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина, мас. раст, лук, том. п, мука) | | |
| 171 | 206,500 | Каша перловая 150гр Мог. IV 171(крупа перловая, масло сливочное) | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина, мас. раст, лук, том. п, мука) | | |
| 171 | 206,500 | Каша перловая 150гр Мог. IV 171(крупа перловая, масло сливочное) | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| 2-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина, мас. раст, лук, том. п, мука) | 58,00 | 93,00 |
| 171 | 247,500 | Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) Мог171 | 14,00 | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 | 17,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 4,00 | |

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.И.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

