

## Меню для организованного питания

Пятница Неделя №1

22.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепта	Ккал			
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа,молоко,сахар) СТН112		
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50/48,6	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мор203		
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
364	229,670	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00	<b>87,00</b>
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мор203	16,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
<b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр Мор.289 (картофель,мясо,морковь,лук,т.паст,раст.масло)		
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
96	172,405	200Рассольник ленинградский со сметаной 200/4 гр (бульон,карт,огур,крупа пер,мор,лук,р.масл		
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,мясо,морковь,лук,т.паст,раст.масло) Мор289		
282	60,640	Компот из свежих плодов лимона 200 гр (сахар,лимон) СТН282		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
96	193,958	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло раст) Мо		
289	390,467	Рагу из птицы 280 гр Мор.289 (картофель,мясо,морковь,лук,т.паст,масло раст)		
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор289	60,00	<b>81,00</b>
282	60,640	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №41" **Фадеева Н.И.**

Директор ООО "Школа" **Новичкова И.А.**

Зав. производством **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Пятница Неделя №1

22.03.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
112	227,160	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
283	123,190	Пудинг из творога с рисом и повидлом 50/10 гр (творог,рис,яйцо,сахар,повидло) ЕСТ 283	25,00
<b>салаты</b>	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
<b>напитки</b>	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	282	Компот из свежих плодов (лимона) 200 гр (сахар,лимоны) 282	17,00
	484	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
<b>гарниры</b>	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00
<b>мясо/рыба</b>	364	Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста) ЕСТ364	50,00
	289	Рагу из птицы 250 гр (картофель, птица, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог289	60,00
<b>суп</b>	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло)	24,00
<b>выпечка</b>	305	Бантик с корицей 50 гр (тесто слобное,корица,сахар,раст.масло) СР305	12,00
	335	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто слобное,повидло,масло раст) СТН335	17,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,конс.огурец,раст.масло) Мог412	38,00
	774	Булочка слобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. слоб,с пудра,какао,раст.м.) СР774	14,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	43	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	65,00
	50	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	68,00
		<b>Комплексы №1</b>	
	112	Каша молочная пшеничная жидкая 200/5 гр (крупа, молоко, сахар, соль) СТН112	25,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		<b>Комплексы №2</b>	
	96	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 гр (бульон,карт,крупа пер,мор,лук,масло)	24,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "Школа №1" **Фидеева Н.Н.**  
 Директор ООО "Школа" **Новичкова И.А.**  
 Зав. производством **Иванюшкина О.М.**

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продукты его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.

