





## Меню

Понедельник Неделя №1

22.01.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
	55,650	Сыр порциями 15 гр	11,00	
салаты	248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	4,680	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	4,00
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	17,00
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00
мясо/рыба	208	177,170	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208	48,00
	289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289	60,00
суп	63	107,830	Щи со сметаной 250/5 гр (бульон гов.,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста, сметана) СТН63	24,00
выпечка	539	160,800	Булочка домашняя 50 гр (тесто слобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	11,00
	540	170,800	Булочка дорожная 50 гр (тесто слобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	15,00
	330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто слобное,творог,сахар) СТН359/330	24,00
	412	299,000	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412	38,00
	335	197,510	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто слоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	16,00
	338	166,460	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто слоб,яблоки,сахар,масло раст)	20,00
			<b>Блюда для учителей</b>	
	46	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
			<b>Комплексе №1</b>	
	102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
			<b>Комплексе №2</b>	
	63	107,830	Щи со сметаной 250/5 гр (бульон гов.,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста, сметана) СТН63	24,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00

Директор МБОУ "Школа №4"  Фадеева Н.Н.  
 Директор ООО "Школа"  Новичкова И.А.  
 Зав. производством  Иванушкина О.М.

В блюдах возможны следы яиц, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),ищи куриных,рыбы.

