

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

21.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | Наименование блюда | | |
|--|---------|---|-------|--------------|
| 233 | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 171 | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171 | | |
| 128 | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) | | |
| | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| Комплексе Бесплатники с (1-4 класс), | | | | |
| 171 | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171 | | |
| 128 | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) | | |
| | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | | | |
| 171 | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171 | | |
| 128 | 181,574 | Картофельное пюре 180 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное) | | |
| | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) | | |
| | 172,200 | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| 1-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 171 | 174,550 | Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171 | 46,00 | 91,00 |
| 128 | 217,800 | Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128 | 24,00 | |
| | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) | 17,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 4,00 | |
| 2-Я СМЕНА | | | | |
| ОВЗ 2-СМЕНА | | | | |
| 92 | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло) | | |
| 229 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229 | | |
| 225 | 223,980 | Рис припущенный 150 СТН 225(рис,масло сл) | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| 233 | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| Комплексе Бесплатники с (1-4 класс) | | | | |
| 92 | 180,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло) | | |
| 229 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229 | | |
| 225 | 223,980 | Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225 | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | | | |
| 92 | 219,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста) | | |
| 229 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229 | | |
| 225 | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225 | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | | |
| | 172,200 | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| 2-я смена платники (5-11класс) | | | | |
| 229 | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229 | 46,00 | 75,00 |
| 225 | 258,060 | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225 | 19,00 | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | 6,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 | |

Директор МБОУ "Школа №41" _____
 Директор ООО "Школа" _____
 Зав. производством _____



В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

Меню

Четверг Неделя №1

21.03.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | |
|------------------|---------|---|-------|
| 233 | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 | 25,00 |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 4,00 |
| 76 | 99,300 | Масло сливочное 15 гр ЕСТ76 | 10,00 |
| салаты | 248 | 66,420 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248 | 10,00 |
| | 248 | 4,680 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248 | 10,00 |
| напитки | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | 283 | 115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар) | 17,00 |
| | 686 | 60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | 6,00 |
| | 498 | 43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 23,00 |
| | | 50,000 Сок пакетированный 0,2 л | 30,00 |
| гарниры | 128 | 217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128 | 24,00 |
| | 225 | 258,060 Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225 | 19,00 |
| мясо/рыба | 171 | 174,550 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171 | 46,00 |
| | 229 | 105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229 | 46,00 |
| суп | 92 | 219,350 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло) | 24,00 |
| выпечка | 317 | 202,840 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317 | 11,00 |
| | 534 | 242,000 Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534 | 38,00 |
| | 335 | 225,733 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335 | 35,00 |
| | 30 | 249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст) | 28,00 |
| | 335 | 253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335 | 22,00 |
| | 772 | 275,000 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772 | 28,00 |
| | | Блюда для учителей | |
| | 293 | 468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293 | 63,00 |
| | 61 | 136,866 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61 | 53,00 |
| | 51 | 94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51 | 68,00 |
| | | Комплекс №1 | |
| | 233 | 219,960 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233 | 25,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |
| | | Комплекс №2 | |
| | 92 | 219,350 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло) | 24,00 |
| | 300 | 58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой) | 4,00 |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |

Директор МБОУ "Школа №41" _____
 Директор ООО "Школа" _____
 Зав. производством _____



В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.