

Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

20.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал | Наименование | | |
|----------|---------|--|-------|-------|
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи) | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | | | |
| | | Комплексе Бесплатники с (1-4 класс), | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи) | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | | | |
| | | ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | |
| 265 | 423,355 | Плов 280гр СР №265мясо,рис,овощи) | | |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | | |
| | 172,200 | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | | | |
| | | 1-я смена платники (5-11классе) | | |
| 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи) | 65,00 | 75,00 |
| 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон) | 6,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 | |
| | | | | |
| | | 2-Я СМЕНА | | |
| | | ОВЗ 2-СМЕНА | | |
| 127 | 142,800 | 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127 | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука) | | |
| 171 | 206,500 | Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное) | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 | | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | | |
| | | | | |
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109 | | |
| 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300 | | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | | |
| | | | | |
| | | Комплексе Бесплатники с (1-4 класс) | | |
| 127 | 142,800 | 200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127 | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука) | | |
| 171 | 206,500 | Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное) | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 | | |
| | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | | | |
| | | ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ | | |
| 127 | 193,280 | Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127 | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука) | | |
| 171 | 247,500 | Каша перловая 180гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное) | | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 | | |
| | 172,200 | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр | | |
| | | | | |
| | | 2-я смена платники (5-11классе) | | |
| 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука) | 58,00 | 93,00 |
| 171 | 247,500 | Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171 | 14,00 | |
| 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489 | 17,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр | 4,00 | |

Директор МБОУ "Школа №41"  Фидеева Н.Н.
 Директор ООО "Школа"  Иваичукова И.А.
 Зав. производством  Иванушкина О.М.

В блодах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Среда Неделя №1

20.03.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт | Ккал | Каша молочная | | |
|-----------|---------|--|--|-------|
| 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | 25,00 | |
| | 50,000 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр | 4,00 | |
| | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 40гр | 4,00 | |
| | 55,650 | Сыр порциями 15 гр | 11,00 | |
| | | | | |
| салаты | 248 | 66,420 | Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248 | 10,00 |
| | 247 | 13,000 | Овощи натуральные соленые 100гр С.Р.247 | 20,00 |
| напитки | 686 | 60,000 | Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686 | 6,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300 | 4,00 |
| | 489 | 67,000 | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489 | 17,0 |
| | 498 | 43,000 | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498 | 23,00 |
| | | 50,000 | Сок пакетированный 0,2 л | 30,00 |
| | | | | |
| гарниры | 171 | 247,500 | Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) Моr171 | 14,00 |
| мясо/рыба | 265 | 403,520 | Плов 250гр СР №265мясо, рис, овощи) | 65,00 |
| | 260 | 218,586 | Гуляш 100гр СР260(свинина, мас. раст, лук, том.п, мука) | 58,00 |
| | | | | |
| суп | 127 | 193,280 | Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картофель, морковь, лук, макар. изделия, р.масло) ЕСТ12 | 24,00 |
| | | | | |
| выпечка | 774 | 187,000 | Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774 | 13,00 |
| | 330 | 255,580 | Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330 | 16,00 |
| | 412 | 299,000 | Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, консерв.огурец, раст.масло) Моr412 | 38,00 |
| | 742 | 324,490 | Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335 | 22,00 |
| | 34 | 249,254 | Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб, сыр, масло раст) | 28,00 |
| | 774 | 335,490 | Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст.масло) СР774 | 26,00 |
| | | | | |
| | | | Блюда для учителей | |
| | 45 | 297,420 | Рулет "Курочка рыба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст) | 60,00 |
| | 49 | 181,816 | Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49 | 53,00 |
| | | | | |
| | | | Комплекс №1 | |
| | 109 | 217,380 | Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТ | 25,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 4,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |
| | | | | |
| | | | Комплекс №2 | |
| | 127 | 193,280 | Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картофель, морковь, лук, макар. изделия, р.масло) ЕСТ12 | 24,00 |
| | 300 | 58,000 | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой) | 4,00 |
| | | 48,600 | Хлеб пшеничный йодированный 20гр | 4,00 |

Директор МБОУ "Школа №4"  **Фадеева Н.Н.**
 Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**
 Зав. производством  **Исанушкина О.М.**

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

