

Меню


Пятница Неделя №2

19.01.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141	25,00
салаты	248	66,420 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	19,500 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
	283	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	17,00
	484	104,070 Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	17,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	225	258,060 Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН225	19,00
	128	217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128	24,00
мясо/рыба	229	105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229	46,00
	307	87,000 Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	51,00
суп	37	219,350 Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН	24,00
выпечка	305	201,750 Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	12,00
	335	197,510 Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	17,00
	330	216,735 Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	24,00
	412	299,000 Пицца школьная2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, консерв.огурец, раст.масло) Мог412	38,00
	774	196,103 Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб.с пудра, какао, раст.м.) СР774	14,00
		Блюда для учителей	
	43	261,890 Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	65,00
	50	110,240 Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	68,00
		Комплексы №1	
	258	283,000 Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплексы №2	
	37	219,350 Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТН	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		48,600 Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "Школа №11"  **Фадеева Н.И.**

Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**

Зав. производством  **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны следы глютена, г.пшеница и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню для организованного питания

Пятница - Неделя №2

19.01.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),

258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макар.изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

1-я смена платники (5-11класс)

229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00	86,00
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

ОВЗ 2-СМЕНА

37	131,688	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло)
307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр

Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)

37	131,688	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло)
307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	50/97,20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр

ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ

307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр

2-я смена платники (5-11класс)

307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	51,00	96,00
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №4" *Фидеева Н.И.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, ГМО и продукты его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

