

Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

17.04.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
265	423,355	Плов 280гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	75,00
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
2-Я СМЕНА				
ОВЗ 2-СМЕНА				
127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
127	142,800	200Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картоф,морковь,лук,макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС. МО. СВО. СОЦГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)				
127	193,280	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица,картоф,морковь,лук, макар.изделия,р.масло)ЕСТ127		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	247,500	Каша перловая 180гр Мог.IV 171(крупа перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)	58,00	93,00
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупа перловая,сл.масло) Мог171	14,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),иш куриных,рыбы.



Меню

Среда Неделя №1

17.04.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) С1	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	55,650	Сыр порциями 15 гр	11,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	247	Овощи натуральные соленые 100гр С.Р.247	20,00
напитки	686	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	6,00
	300	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300	4,00
	489	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,0
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	171	Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) Мог171	14,00
мясо/рыба	265	Плов 250гр СР №265(мясо, рис, овощи)	65,00
	260	Гуляш 100гр СР260(свинина, мас. раст, лук, том.п, мука)	58,00
суп	127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло) ЕСТ12	24,00
выпечка	774	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774	13,00
	330	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330	16,00
	412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, конс. огурец, раст.масло) Мог412	38,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	22,00
	34	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб, сыр, масло раст)	28,00
	774	Булочка с помадкой (витая) 100 гр (сдобное тесто, сахарная пудра, раст.масло) СР774	26,00
		Блюда для учителей	
	45	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	60,00
	49	Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49	53,00
		Комплексе №1	
	109	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) С1	25,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплексе №2	
	127	Суп-лапша домашняя 250 гр (птица, картоф, морковь, лук, макар. изделия, р.масло) ЕСТ12	24,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

