

# Меню для организованного питания

Пятница Неделя №2

16.02.2024

**1-Я СМЕНА**

**ОВЗ 1СМЕНА**

№ рецепт	Ккал	Наименование		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),</b>				
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макар.изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258		
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)		
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00	<b>86,00</b>
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>				
37	131,688	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло)		
307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
<b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>				
37	131,688	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло)		
307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	50/97,20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
<b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>				
307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр Мог128 (картофель,молоко ,масло сливочное)		
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>				
307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307	51,00	<b>96,00</b>
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
484	104,070	Компот из яблос с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №41" Фадеева И.И.  
 Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.  
 Зав. производством Иванушкина О.М.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(яктозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Пятница Неделя №2

16.02.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная		
258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258		32,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр		4,00
141	108,000	Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141		25,00
<b>салаты</b>	248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	19,500	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
<b>напитки</b>	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)	17,00
	484	104,070	Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)	17,00
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
<b>гарниры</b>	225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН225	19,00
	128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128	24,00
<b>мясо/рыба</b>	229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мор229	46,00
	307	87,000	Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307	51,00
<b>суп</b>	37	219,350	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТИ	24,00
<b>выпечка</b>	305	201,750	Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305	12,00
	335	197,510	Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335	17,00
	330	216,735	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330	24,00
	412	299,000	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, конс. огурец, раст.масло) Мор412	38,00
	774	196,103	Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб., с пудра, какао, раст.м.) СР774	14,00
			<b>Блюда для учителей</b>	
	43	261,890	Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картоф, лук, сметана, сыр, масло раст)	65,00
	50	110,240	Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50	68,00
			<b>Комплексы №1</b>	
	258	283,000	Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258	32,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
			<b>Комплексы №2</b>	
	37	219,350	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь, лук, т.паста) СТИ	24,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "Школа №41"  Фадеева Н.И.

Директор ООО "Школа"  Новичкова И.А.

Зав. производством  Иванушкина О.М.

В блюдах возможны случаи замены, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

