

Меню для организованного питания

Вторник Неделя №2

16.01.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Моr181		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)		
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)		
130	196,040	Пюре из гороха с маслом 150 гр СТН130 (крупа горох,сл.масло)		
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
208	177,170	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	48,00	84,00
130	288,150	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130	14,00	
461	113,000	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	18,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
ОВЗ 2-СМЕНА				
63	114,358	200Суп картофельный с клёцками 200 гр С.Т.Н.46(бульон гов,картоф,мука,морковь,лук,масло раст,яйцо)		
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Моr.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279		
139	115,500	Капуста тушеная 150 гр Моr.139 (Капуста,морковь,лук,томат-я паста,масло раст)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
279	220,499	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	58,00	92,00
139	138,600	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Моr139	24,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №1" *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы глютен, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Вторник Неделя №2

16.01.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каши молочная	
181	271,150	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181	25,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	461	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко,какао порошок)	18,00
	686	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	130	Пюре из гороха с маслом 180 гр (крупа горох,сл.масло) СТН130	14,00
	139	Капуста тушеная 180 гр (капуста,морковь,лук,т. паста,раст.масло) Мог139	24,00
мясо/рыба	208	Кнели из кур 90 гр СТН 208 (птица филе,лук,соль,рис)	48,00
	279	Тефтели из говядины с соусом 110 гр (говядина, рис, лук, сметана, том.паста) СР 279	58,00
суп	46	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я	24,00
выпечка	772	Булочка с маком 50 гр (тесто сдобное,раст.масло,мак,сахар) СР772	13,00
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
	534	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)	28,00
	335	Пирожок с капустой 70 гр (тесто сдобное,капуста,лук,масло раст) СТН335/343	16,00
		Блюда для учителей	
	230	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мог230	53,00
	412	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	70,00
	38	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	53,00
		Комплекс №1	
	181	Каша молочная манная 200/5 гр (крупа манная, молоко, сл.масло, сахар) Мог181	25,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
			33,00
		Комплекс №2	
	46	Суп картофельный с клёцками 250 гр (бульон гов., картофель, морковь, лук, раст.масло, мука, я	24,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
			32,00

Директор МБОУ "Школа №4"  **Фадеева Н.Н.**

Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**

Зав. производством  **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны следы злаков, говядины и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

