

**Меню для организованного питания**

Пятница Неделя №2

15.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт | Ккал    |   |       |       |
|----------|---------|---|-------|-------|
| 258      | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                        |       |       |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |       |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |       |
|          |         |   |       |       |
| 229      | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229       |       |       |
| 225      | 223,980 | Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)  |       |       |
| 283      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                              |       |       |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |       |
|          |         | <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс),</b>   |       |       |
| 258      | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макар.изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258                               |       |       |
| 141      | 108,000 | Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог,крупа манная,яйцо,сахар,сл.масло) СТН141 |       |       |
| 283      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283                              |       |       |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |       |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |       |       |
|          |         | <b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>  |       |       |
| 229      | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229       |       |       |
| 225      | 271,040 | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225  |       |       |
| 283      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                              |       |       |
|          | 172,200 | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                              |       |       |
|          |         | <b>1-я смена платники (5-11классе)</b>  |       |       |
| 229      | 105,000 | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор229       | 46,00 | 86,00 |
| 225      | 271,040 | Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225  | 19,00 |       |
| 283      | 115,790 | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)                              | 17,00 |       |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 4,00  |       |
|          |         | <b>2-Я СМЕНА ОВЗ 2-СМЕНА</b>  |       |       |
| 92       | 108,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф                       |       |       |
| 307      | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                          |       |       |
| 374      | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128                               |       |       |
| 484      | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)                                     |       |       |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   |       |       |
| 258      | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия,сыр,сл.масло) ЕСТ258                          |       |       |
| 300      | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)  |       |       |
|          | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  |       |       |
|          |         | <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>  |       |       |
| 92       | 108,068 | 200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк.                 |       |       |
| 307      | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                          |       |       |
| 374      | 191,568 | Картофельное пюре 150 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128                               |       |       |
| 484      | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)                                     |       |       |
|          | 147,200 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                              |       |       |
|          |         | <b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b>  |       |       |
| 37       | 189,350 | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,               |       |       |
| 307      | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                          |       |       |
| 128      | 251,010 | Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мор128                             |       |       |
| 484      | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)                                     |       |       |
|          | 172,200 | Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                              |       |       |
|          |         | <b>2-я смена платники (5-11классе)</b>  |       |       |
| 307      | 144,698 | Котлета рыбная 100 гр (рыба,морковь,яйцо,молоко,сл.масло) ЕСТ307                          | 51,00 | 96,00 |
| 128      | 251,010 | Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мор128                               | 24,00 |       |
| 484      | 104,070 | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко,лимон,сахар)                                     | 17,00 |       |
|          | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр   | 4,00  |       |

Директор МБОУ "Школа №41"  **Фадеева Н.Н.**

Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**

Зав. производством  **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.





## Меню

Пятница Неделя №2

15.03.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт         | Ккал    | Каша молочная   |  |       |
|------------------|---------|---|--|-------|
| 258              | 283,000 | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                            | 32,00  |       |
|                  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр  | 4,00   |       |
|                  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр  | 4,00   |       |
| 141              | 108,000 | Запеканка из творога с повидлом 50/10 гр (творог, крупа манная, яйцо, сахар, сл.масло) СТН141 | 25,00  |       |
| <b>салаты</b>    | 248     | 66,420  | Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248  | 10,00 |
|                  | 248     | 19,500  | Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248  | 10,00 |
| <b>напитки</b>   | 300     | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 4,00  |
|                  | 283     | 115,790   | Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты, сахар)  | 17,00 |
|                  | 484     | 104,070   | Компот из яблок с лимоном 200 гр (яблоко, лимон, сахар)  | 17,00 |
|                  | 498     | 43,000  | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498   | 23,00 |
|                  |         | 50,000  | Сок пакетированный 0,2 л   | 30,00 |
| <b>гарниры</b>   | 225     | 271,040   | Рис припущенный 180 гр (рис, сл.масло) СТН225  | 19,00 |
|                  | 128     | 251,010   | Картофельное пюре 180 гр (картофель, молоко, сл.масло) Мог128  | 24,00 |
| <b>мясо/рыба</b> | 229     | 105,000   | Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба, морковь, лук, т.паста, раст.масло) Мог229                | 46,00 |
|                  | 307     | 144,698   | Котлета рыбная 100 гр (рыба, морковь, яйцо, молоко, сл.масло) ЕСТ307                                   | 51,00 |
| <b>суп</b>       | 92      | 189,350   | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло) Мог92 | 24,00 |
| <b>выпечка</b>   | 305     | 201,750   | Бантик с корицей 50 гр (тесто сдобное, корица, сахар, раст.масло) СР305                                | 12,00 |
|                  | 335     | 197,510   | Пирожок с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СТН335                                   | 17,00 |
|                  | 330     | 216,735   | Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное, творог, сахар) СТН359/330                                    | 24,00 |
|                  | 412     | 299,000   | Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, т.паста, консерв.огурец, раст.масло) Мог412                | 38,00 |
|                  | 774     | 196,103   | Булочка сдобная с шоколадной помадкой 55 гр (т. сдоб., с пудра, какао, раст.м.) СР774                  | 14,00 |
|                  |         |   | <b>Блюда для учителей</b>  |       |
|                  | 43      | 261,890   | Курица по-французски 150 гр ТТК43(птица филе, картофель, лук, сметана, сыр, масло раст)                | 65,00 |
|                  | 50      | 110,240   | Ромштекс 100 гр (свинина, раст.масло, яйцо, хлеб) ТТК50  | 68,00 |
|                  |         |   | <b>Комплексы №1</b>  |       |
|                  | 258     | 283,000   | Макароны с сыром 200 гр (макаронные изделия, сыр, сл.масло) ЕСТ258                                     | 32,00 |
|                  | 300     | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 4,00  |
|                  |         | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 4,00  |
|                  |         |   | <b>Комплексы №2</b>  |       |
|                  | 37      | 189,350   | Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон, свекла, капуста, картофель, морковь, лук, р.масло) Мог37 | 24,00 |
|                  | 300     | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)  | 4,00  |
|                  |         | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр   | 4,00  |

Директор МБОУ "Школа №41" \_\_\_\_\_ Фадеева Н.Н.

Директор ООО "Школа" \_\_\_\_\_ Новичкова И.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Иванушкина О.М.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц, куриных, рыбы.

