

# Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №2

15.01.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

| № рецепт                                       | Ккал    | Наименование блюда                                                                              |       |       |
|------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 233                                            | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233                     |       |       |
| 300                                            | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                                |       |       |
|                                                | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                                |       |       |
| 209                                            | 223,300 | Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209                                        |       |       |
| 203                                            | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203                |       |       |
| 300                                            | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                                |       |       |
|                                                | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                                                      |       |       |
| <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 классе),</b>   |         |                                                                                                 |       |       |
| 233                                            | 308,570 | Каша молочная рисовая 250 гр (рис,молоко,сл.масло,сахар) СР233                                  |       |       |
| 72                                             | 55,650  | Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72                                                                       |       |       |
| 300                                            | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                                |       |       |
|                                                | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                   |       |       |
| <b>ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b> |         |                                                                                                 |       |       |
| 209                                            | 223,300 | Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209                                        |       |       |
| 203                                            | 208,460 | Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203                |       |       |
| 300                                            | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                                |       |       |
|                                                | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                                                      |       |       |
| <b>1-я смена платники (5-11классе)</b>         |         |                                                                                                 |       |       |
| 209                                            | 223,300 | Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209                                        | 50,00 | 74,00 |
| 203                                            | 252,150 | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203                | 16,00 |       |
| 300                                            | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                                | 4,00  |       |
|                                                | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                                                      | 4,00  |       |
| <b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>                             |         |                                                                                                 |       |       |
| 95                                             | 168,958 | Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТН95 |       |       |
| 364                                            | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)                                 |       |       |
| 71                                             | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)                            |       |       |
| 489                                            | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489                                                       |       |       |
|                                                | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр                                                               |       |       |
| 233                                            | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233                     |       |       |
| 300                                            | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                                |       |       |
|                                                | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                                |       |       |
| <b>Комплексе Бесплатники с (1-4 класс)</b>     |         |                                                                                                 |       |       |
| 95                                             | 168,958 | Свекольник со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТН95 |       |       |
| 364                                            | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364                    |       |       |
| 171                                            | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                             |       |       |
| 489                                            | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр (замороженные ягоды,сахар) ЕСТ489                            |       |       |
|                                                | 50/97,2 | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр                                   |       |       |
| <b>ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ</b> |         |                                                                                                 |       |       |
| 364                                            | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр (птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) ЕСТ364                    |       |       |
| 71                                             | 207,380 | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Мог71 (крупа гречневая,масло слив)                            |       |       |
| 489                                            | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489                                                       |       |       |
|                                                | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр                                                               |       |       |
| <b>2-я смена платники (5-11классе)</b>         |         |                                                                                                 |       |       |
| 364                                            | 229,670 | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)                                 | 50,00 | 90,00 |
| 171                                            | 250,850 | Каша гречневая 180 гр (крупа гречневая,сл.масло) Мог171                                         | 19,00 |       |
| 489                                            | 67,000  | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489                                                       | 17,00 |       |
|                                                | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20 гр                                                               | 4,00  |       |

Директор МБОУ "Школа №41" **Фидеева Н.Н.**

Директор ООО "Школа" **Новичкова И.А.**

Зав. производством **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов их переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц, куриных, рыбы.



# Меню

Понедельник Неделя №2

15.01.2024

Ассортимент свободного выбора

| № рецепт         | Ккал    | Каша молочная                                                                                   |       |
|------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 233              | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233                     | 25,00 |
|                  | 50,000  | Хлеб пшенично-ржаной 20 гр                                                                      | 4,00  |
|                  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 40гр                                                                | 4,00  |
| 72               | 55,650  | Сыр порциями 15 гр ЕСТ 72                                                                       | 11,00 |
| <b>салаты</b>    | 248     | Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248                                                         | 10,00 |
|                  | 248     | Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248                                                         | 10,00 |
| <b>напитки</b>   | 489     | Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489                                                       | 17,00 |
|                  | 300     | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                                | 4,00  |
|                  | 498     | Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498                                                                    | 23,00 |
|                  | 50,000  | Сок пакетированный 0,2 л                                                                        | 25,00 |
| <b>гарниры</b>   | 203     | Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (макаронные изделия,сл.масло) Мог203                | 16,00 |
|                  | 171     | Каша гречневая 180 гр (крупя гречневая,сл.масло) Мог171                                         | 19,00 |
| <b>мясо/рыба</b> | 209     | Биточек куриный 90 гр (птица,хлеб,лук,раст.масло) СТН209                                        | 50,00 |
|                  | 364     | Птица в соусе с томатом 100 гр ЕСТ 364(птица,морковь,лук,томат)                                 | 50,00 |
| <b>суп</b>       | 95      | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма | 24,00 |
| <b>выпечка</b>   | 539     | Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539                                  | 11,00 |
|                  | 540     | Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540                               | 15,00 |
|                  | 330     | Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН359/330                               | 24,00 |
|                  | 412     | Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мог412                      | 38,00 |
|                  | 335     | Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346                     | 16,00 |
|                  | 338     | Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)                            | 20,00 |
|                  |         | <b>Блюда для учителей</b>                                                                       |       |
|                  | 46      | Птица жареная (отбивная)100гр СР293                                                             | 63,00 |
|                  | 51      | Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51                          | 68,00 |
|                  |         | <b>Комплексе №1</b>                                                                             |       |
| 233              | 219,960 | Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233                     | 25,00 |
| 300              | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                                | 4,00  |
|                  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                                | 4,00  |
|                  |         | <b>Комплексе №2</b>                                                                             |       |
| 95               | 184,180 | Свекольник со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, картофель, морковь, лук, т.паста, раст.ма | 24,00 |
| 300              | 58,000  | Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)                                                | 4,00  |
|                  | 48,600  | Хлеб пшеничный йодированный 20гр                                                                | 4,00  |

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны салаты, соусы, гарниры и продукты его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

