

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

11.01.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовый) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 классе),				
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00	91,00
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00	
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
2-Я СМЕНА				
ОВЗ 2-СМЕНА				
37	131,688	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплексе Бесплатники с (1-4 классе)				
37	131,688	Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свекла,капуста,картофель,морковь,лук,т.паста,раст.масло		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
225	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229		
225	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00	75,00
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №41" Фадеева Н.И.

Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.

Зав. производством Иванушкина О.М.

В блоках возможны сэндвичи, закуски и продукты его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яиц куриных,рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

11.01.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Кал	Каша молочная	
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
76	99,300	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	10,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00
	686	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	128	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00
	225	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00
мясо/рыба	171	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00
	229	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00
суп	37	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста)	24,00
выпечка	317	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб.раст.масло) СТН317	11,00
	534	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	335	Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	35,00
	30	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	28,00
	335	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
		Блюда для учителей	
	293	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	61	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	53,00
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
		Комплекс №1	
	233	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплекс №2	
	37	Борщ со сметаной 250/5 гр (бульон гов., свекла, капуста, картофель, морковь,лук, томат.паста)	24,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "Школа №41" Фадеева Н.И.
 Директор ООО "Школа" Новичкова И.А.
 Зав. производством Ливанушкина О.М.

В блюдах возможны следы злаков, ГМО, а также в продуктах его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц, куриных, рыбы.

