

Меню для организованного питания

Среда Неделя №1

10.01.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал			
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		1-я смена платники (5-11класс)		
265	403,520	Плов 250гр СР №265мясо,рис,овощи)	65,00	75,00
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		2-Я СМЕНА		
		ОВЗ 2-СМЕНА		
	142,800	Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картофель,морковь,лук,макар.изделия,раст.масло)		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупя перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) СТН109		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)		
	142,800	Суп-лапша домашняя 200 гр (птица,картофель,морковь,лук,макар.изделия,раст.масло)		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупя перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)		
171	206,500	Каша перловая 150гр Мог.IV 171(крупя перловая,масло сливочное)		
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		2-я смена платники (5-11класс)		
260	218,586	Гуляш 100гр СР260(свинина,мас.раст,лук,том.п,мука)	58,00	93,00
171	247,500	Каша перловая 180 гр (крупя перловая,сл.масло) Мог171	14,00	
489	67,000	Компот из ягод замороженных 200 гр (компотная смесь, сахар) ЕСТ489	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №1" *Фадеева Н.И.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*

Зав. производством *Пванушкина О.М.*

В блоках возможны салаты из овощей, фруктов и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы



Меню

Среда Неделя №1

10.01.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) С1	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	55,650	Сыр порциями 15 гр	11,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	247	Овощи натуральные соленые 100гр С.Р.247	20,00
напитки	686	Чай с лимоном 200 гр (сахар, чай листовой, лимон) СР686	6,00
	300	Чай с сахаром 200 гр (сахар, чай листовой) СТН300	4,00
	489	Компот из ягод замороженных 200 гр ЕСТ489	17,0
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	25,00
гарниры	171	Каша перловая 180 гр (крупа перловая, сл.масло) Мог171	14,00
мясо/рыба	265	Плов 250гр СР №265мясо, рис, овощи)	65,00
	260	Гуляш 100гр СР260(свинина, мас.раст, лук, том.п, мука)	58,00
суп	56	Суп-лапша домашняя 250 гр (филе птицы, картофель, морковь, лук, мак. изделия, раст.масло) С1	24,00
выпечка	774	Булочка сдобная с помадкой 55 гр (тесто сдобное, раст.масло, сахарная пудра) СР774	13,00
	330	Ватрушка с повидлом 70 гр (тесто сдобное, повидло, масло раст) СР330	16,00
	412	Пицца школьная 2 100 гр (тесто, птица, сыр, коне, огурец, раст.масло) Мог412	38,00
	742	Кулебяка с картофелем 115 гр (тесто, картофель, лук, раст.масло) СТН335	22,00
	34	Улитка с сыром 70 гр ТТК 34(тесто сдоб, сыр, масло раст)	28,00
		Блюда для учителей	
45	297,420	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы, морковь, рис, лук, сыр, масло раст)	60,00
49	181,816	Рыба в кляре 70 гр (рыба, тесто сдобное, раст.масло) ТТК49	53,00
		Комплексе №1	
109	217,380	Каша молочная овсянная из "Геркулеса" жидкая 200/5 гр (Геркулес, молоко, сахар, сл.масло) С1	25,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплексе №2	
56	193,280	Суп-лапша домашняя 250 гр (филе птицы, картофель, морковь, лук, мак. изделия, раст.масло) С1	24,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар, чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева И.Н.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Новицкая О.М.*

В блюдах возможны замены ингредиентов и продуктов его переработки: молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.

