

Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

04.04.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171		
128	181,574	Картофельное пюре 180 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00	91,00
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128	24,00	
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
2-Я СМЕНА				
ОВЗ 2-СМЕНА				
92	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
92	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
225	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.паста)		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229	46,00	75,00
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №4" **Фадеева Н.И.**
 Директор ООО "Школа" **Новичкова И.А.**
 Зав. производством **Иванушкина Ю.М.**

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.



Меню

Четверг Неделя №1

04.04.2024

Ассортимент свободного выбора

	№ рецепт	Кал			
			Каша молочная		
	233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00	
		50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00	
	76	99,300	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	10,00	
салаты	248	66,420	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00	
	248	4,680	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00	
напитки	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00	
	686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	498	43,000	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00	
		50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00	
гарниры	128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128	24,00	
	225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
мясо/рыба	171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,муки,сметана,раст.масло) СТН171	46,00	
	229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229	46,00	
суп	92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма	24,00	
выпечка	317	202,840	Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	11,00	
	534	242,000	Пицца школьная1 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00	
	335	225,733	Куриник 80 гр (тесто сдобное,карт.лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	35,00	
	30	249,254	Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное,сыр,масло раст)	28,00	
	335	253,900	Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00	
	772	275,000	Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	28,00	
			Блюда для учителей		
	293	468,700	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00	
	61	136,866	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	53,00	
	51	94,130	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00	
			Комплекс №1		
	233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00	33,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	
			Комплекс №2		
	92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.ма	24,00	32,00
	300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
		48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.Н.*
 Директор ООО "Школа" *Новичкова И.А.*
 Зав. производством *Иванушкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

