

Меню для организованного питания

Понедельник Неделя №1

04.03.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),				
225	301,380	Каша молочная жидкая "Дружба" 250 гр (рис,пшено,молоко,сл.масло,сахар) СР225		
	55,650	Сыр порциями 15 гр		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (1-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
289	341,180	Рагу из птицы 280 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
1-я смена платники (5-11класс)				
289	341,180	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог289	60,00	68,00
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	
2-Я СМЕНА				
ОВЗ 2-СМЕНА				
101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС		
208	177,170	Кнедли из кур 90гр СТН 208,(птица филе,лук,соль,рис)		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр		
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)				
101	114,358	200Щи из свежей капусты со сметаной 200/4 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕС		
208	177,170	Кнедли из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208		
203	208,460	Макаронные изделия отварные с маслом 150 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	50/97,20	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
ТЖС (2-Я СМЕНА). МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ				
101	107,830	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста)ЕСТ10		
208	273,760	Кнедли из кур 100 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208		
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр Мог203 (мак.изд., масло сл.)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
2-я смена платники (5-11класс)				
208	177,170	Кнедли из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208	48,00	85,00
203	252,150	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мог203	16,00	
283	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №41"  **Фадеева Н.И.**

Директор ООО "Школа"  **Новичкова И.А.**

Зав. производством  **Иванушкина О.М.**

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц, куриных, рыбы.



Меню

Понедельник Неделя №1

04.03.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Ккал	Каша молочная	
102	241,110	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
	55,650	Сыр порциями 15 гр	11,00
салаты	248	Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
напитки	300	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300	4,00
	283	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар) СТН283	17,00
	498	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
	50,000	Сок пакетированный 0,2 л	30,00
гарниры	203	Макаронные изделия отварные с маслом 180 гр (мак. изделия, сл.масло) Мор203	16,00
мясо/рыба	208	Кнели из кур 90 гр (птица филе,лук,соль,рис) СТН208	48,00
	289	Рагу из птицы 250 гр (картофель,птица,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мор289	60,00
суп	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста) СТН101	24,00
выпечка	539	Булочка домашняя 50 гр (тесто сдобное,сахар,раст.масло) ЕСТ539	11,00
	540	Булочка дорожная 50 гр (тесто сдобное,мука,сахар,сл.масло) ЕСТ540	15,00
	330	Ватрушка с творогом 70 гр (тесто сдобное,творог,сахар) СТН330/330	24,00
	412	Пицца школьная2 100 гр (тесто,птица,сыр,сметана,т.паста,раст.масло) Мор412	38,00
	335	Пирожок с картофелем 70 гр (тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас) СТН335/346	16,00
	338	Шанежка с яблоками 70 гр СТН 338(тесто сдоб,яблоки,сахар,масло раст)	20,00
		Блюда для учителей	
	46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
		Комплексы №1	
	102	Каша молочная "Дружба" 200/5 гр (крупа пшеничная, рис, молоко, сахар) СТН102	25,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		Комплексы №2	
	101	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5 гр (бульон,капуста,картоф,морковь,лук,т.паста) СТН101	24,00
	300	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

33,00

32,00



 Директор МБОУ "Школа №41" Фадеева Н.Н.

 Директор ООО "Школа" Новицкова И.А.

 Зав. производством Иванушкина О.М.

В блюдах возможны следы злаков, глютен и продуктов его переработки,молока и молочных продуктов(лактозы),яич куриных,рыбы.

