

## Меню для организованного питания

Четверг Неделя №1

02.05.2024

1-Я СМЕНА

ОВЗ 1СМЕНА

№ рецепт	Ккал	Наименование блюда		
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр		
		<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс),</b>		
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171		
128	191,568	Картофельное пюре 150 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>		
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171		
128	181,574	Картофельное пюре 180 гр МОГ 128(картофель,молоко ,масло сливочное)		
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>1-я смена платники (5-11класс)</b>		
171	174,550	Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00	<b>91,00</b>
128	217,800	Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) МоГ128	24,00	
	115,790	Компот из смеси сухофруктов 200 гр (сухофрукты,сахар)	17,00	
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20 гр	4,00	
		<b>2-Я СМЕНА</b>		
		<b>ОВЗ 2-СМЕНА</b>		
92	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
225	223,980	Рис припущенный 150 СТН. 225(рис,масло сл)		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233		
300	58,000	Чай с сахаром 200 гр (сахар,чай листовой) СТН300		
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр		
		<b>Комплекс Бесплатники с (1-4 класс)</b>		
92	180,068	200Борщ с капустой со сметаной 200/4 гр (бульон,свек,капуста,картоф,морк,лук,т.паста,р.масло)		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
225	223,980	Рис припущенный 150 гр (рис,сл.масло) СТН225		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	50/97,2	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр /Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>ТЖС. МО. СВО. СОЦ.ГОСТИННАЯ. МНОГОДЕТНЫЕ с (5-11класс)</b>		
92	219,350	Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло,т.па)		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229		
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225		
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)		
	172,200	Хлеб пшенично-ржаной 30 гр/Хлеб пшеничный йодированный 40 гр		
		<b>2-я смена платники (5-11класс)</b>		
229	105,000	Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) МоГ229	46,00	<b>75,00</b>
225	258,060	Рис припущенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00	
686	60,000	Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00	
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00	

Директор МБОУ "Школа №41" *Фадеева Н.И.*

Директор ООО "Школа" *Новичкова Т.А.*

Зав. производством *Исаевкина О.М.*

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.



## Меню

Четверг Неделя №1

02.05.2024

Ассортимент свободного выбора

№ рецепт	Калл	Каша молочная	
233	219,960	Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	50,000	Хлеб пшенично-ржаной 20 гр	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 40гр	4,00
76	99,300	Масло сливочное 15 гр ЕСТ76	10,00
<b>салаты</b>	248	66,420 Овощи отварные (свекла) 100гр С.Т.Н 248	10,00
	248	4,680 Овощи отварные (морковь) 100гр С.Р. 248	10,00
<b>напитки</b>	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	283	115,790 Компот из смеси сухофруктов 200 гр СТН 283(сухофрукты,сахар)	17,00
	686	60,000 Чай с лимоном 200 гр С.Р.686(сахар,чай листовой,лимон)	6,00
	498	43,000 Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	23,00
		50,000 Сок пакетированный 0,2 л	30,00
<b>гарниры</b>	128	217,800 Картофельное пюре 180 гр (картофель,молоко,сл.масло) Мог128	24,00
	225	258,060 Рис прилушенный 180 гр (рис,сл.масло) СТН225	19,00
<b>мясо/рыба</b>	171	174,550 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 гр (рыба,морковь,мука,сметана,раст.масло) СТН171	46,00
	229	105,000 Рыба тушеная в томате с овощами 100 гр (рыба,морковь,лук,т.паста,раст.масло) Мог229	46,00
<b>суп</b>	92	219,350 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло) Мог92	24,00
<b>выпечка</b>	317	202,840 Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой 50 гр (тесто сдоб,раст.масло) СТН317	11,00
	534	242,000 Пицца школьная I 100 гр (тесто,птица,сыр,т.паста,яйцо,масло раст) ЕСТ534	38,00
	335	225,733 Курник 80 гр (тесто сдобное,карт,лук,птица,раст.масло,сл.масло) СТН335	35,00
	30	249,254 Хачапури 70 гр ТТК 30 (тесто сдобное, сыр,масло раст)	28,00
	335	253,900 Рожок с повидлом 90 гр (тесто сдобное,повидло,сл.масло,сахар) СТН 335	22,00
	772	275,000 Булочка с маком (рулетом) 100 гр (сдобное тесто,сахар,мак,раст.масло) СР772	28,00
		<b>Блюда для учителей</b>	
	293	468,700 Птица жареная (отбивная)100гр СР293	63,00
	61	136,866 Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	53,00
	51	94,130 Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	68,00
		<b>Комплексы №1</b>	
	233	219,960 Каша молочная рисовая жидкая 200/5 гр (рис, молоко, сахар, сл.масло) ЕСТ233	25,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00
		<b>Комплексы №2</b>	
	92	219,350 Борщ с капустой со сметаной 250/5 гр (бульон,свекла,капуста,картоф,морковь,лук,р.масло) Мог92	24,00
	300	58,000 Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
	48,600	Хлеб пшеничный йодированный 20гр	4,00

Директор МБОУ "Школа №1" \_\_\_\_\_ Фадеева Н.П.  
 Директор ООО "Школа" \_\_\_\_\_ Новосикова И.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Иваницкина О.М.

В блюдах возможны следы злаков, яиц и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов(лактозы), яиц куриных, рыбы.

