

Часто задаваемые вопросы

Кто утверждает меню для питания детей в детском саду?

Согласно СанПиН, меню должно утверждаться руководителем организации или ответственным за организацию питания.

Что делать, если у ребенка есть заболевание, требующее специализированного питания, например, аллергия?

Если у вашего ребенка есть заболевания, требующие специализированного питания, то вам необходимо:

- связаться с ответственным по организации питания в ОУ и предоставить справку, подтверждающую заболевание, и рекомендации врача;
- написать заявление о предоставлении специализированного питания;
- совместно обсудить меню для вашего ребенка.

Проверяют ли продукты для детей дошкольного возраста на соответствие требованиям?

Все продукты для детей дошкольного возраста в обязательном порядке проходят гигиеническую экспертизу, включающую санитарно-химические и санитарно-микробиологические исследования на соответствие этих продуктов действующим санитарным нормам и правилам в России.

Может ли ежедневное меню отличаться от двухнедельного?

Питание должно быть организовано в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем образовательной организации, рассчитанным не менее чем на 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях. При отсутствии каких-либо продуктов в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания разрешается проводить их замену на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам.

Как подготовить ребенка к питанию в детском саду?

Перед поступлением ребенка в детский сад попробуйте немного приблизить свое домашнее меню (если оно у вас «изысканное») к детсадовскому (каши, суп, запеканки, простые котлеты, компот). Пусть ребенок получает такие блюда хотя бы на завтрак и на обед. Иначе после домашних деликатесов дети нередко просто не едят детсадовскую кашу, суп с крупой и котлеты. Постарайтесь также соблюдать детсадовский режим питания.

Что делать, если ребенок ничего не хочет есть в детском саду?

Не стоит заставлять такого ребенка есть, со временем он станет принимать пищу наравне со всеми. Достаточно, если ребенок будет в детском саду, хотя бы, пить (чай, компот, кефир) и понемногу пробовать каждое блюдо. «Недоеденное» в детском саду дети могут наверстать и дома. Кормите ребенка привычной едой с утра, плотным ужином сразу после детского сада и легким «вторым ужином» ближе ко сну.

Нужно ли запивать пищу?

Обычно ребенку предлагают напитки (чай, какао или кофе с молоком, компот, сок) после основной еды. Однако у части детей имеются затруднения при приеме твердой пищи

(хлеба, котлет и др.). В этих случаях, в порядке исключения, можно разрешить ребенку запивать такие блюда чаем, водой и другой жидкостью.

Можно ли готовить в детском саду яичницу-глазунью?

Нет. Согласно Приложению 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 яичница-глазунья содержится в списке запрещенной пищевой продукции.

Можно ли детям давать колбасу и сосиски в детском саду?

На основании приложения №6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 колбасные изделия не допускаются при организации питания детей в дошкольной организации.

Какие продукты не разрешены для реализации в детском саду?

Не разрешенные для реализации в детском саду продукты определены в приложении №6 СанПиН 2.3_2.4.3590-20

Эти и другие вопросы вы можете задать ответственному по телефону, через электронную почту, при личной встрече или с помощью [страницы "Обратная связь"](#)

Ответственный за организацию питания в дошкольных корпусах МБОУ "СОШ № 41" – Волженина Светлана Николаевна (старший воспитатель). Телефон для связи: 8 (3854) 33-32-90