


 Утверждаю _____ 2,3
 МБОУ «СОШ № 41» корпус :
 Старший воспитатель Волженина С.Н.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная (геркулес) с маслом	150	200	144,2	182,4
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Кондитерское изделие	30	30	106,2	106,2
Второй завтрак	Кофейный напиток с молоком	180	180	91,0	91,0
	Фрукт яблоко	100	100	44,0	44,0
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой	150	200	66,7	82,6
	Котлета из говядины	60	80	137,25	183,0
	Картофельное пюре	110	150	100,65	137,19
	Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,71	101,62
	Каша гороховая с маслом	150	150	397,08	397,08
Полдник	Булочка сдобная печеная из дрожжевого теста с джемом	60	60	193,01	193,01
	Чай с сахаром	200	200	44,45	44,45
	ИТОГО за день	1400	1610	1566,01	1750,55