


Утверждаю   
 МБОУ «СОШ № 41» корпус : 2,3  
 Старший воспитатель Волженина С.Н.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша вязкая молочная манная с маслом	150	200	136,46	177,0
	Хлеб пшеничный	30	30	94,0	70,5
	Какао с молоком	180	180	107,0	107,0
Второй завтрак	Сок фруктовый абрикосовый	100	100	52,67	52,67
Обед	Суп-лапша домашняя	150	200	61,32	81,8
	Бигус с мясом	160	220	203,64	280,0
	Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,71	101,62
	Биточки рыбные запеченные	60	60	87,0	87,0
Полдник	Соус	30	30	35,97	35,97
	Рис с овощами	110	150	134,75	183,75
	Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5
	Чай с сахаром	180	200	40,0	44,45
	ИТОГО за день		1360	1650	1225,52