


Утверждаю   
МБОУ «СОШ № 41» корпус : 2,3  
Старший воспитатель Волженина С.Н.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша вязкая молочная ячневая с маслом	150	200	123,6	164,8
	Бутерброд с сыром	45	45	139,0	139,0
	Кофейный напиток с молоком	180	180	91,0	91,0
	Кисломолочный продукт йогурт				
Обед	Рассольник на мясном бульоне	150	200	55,2	73,6
	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом сметанным с томатом	60	80	81,0	108,0
	Свекла тушеная	110	130	81,5	95,8
	Хлеб пшеничный	30	50	70,5	117,5
	Кисель	150	180	84,7	111,24
Полдник	Картофель тушеный в сметанном соусе	150	200	190,0	253,3
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Чай с сахаром	180	200	40,0	44,45
ИТОГО за день		1335	1595	1113,0	1355,19

