


Утверждаю 
МБОУ «СОШ № 41» корпус : 2,3
Старший воспитатель Волженина С.Н.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	150	200	136,5	172,7
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Какао с молоком	180	180	107,0	107,0
Второй завтрак	Фрукт апельсин	100	100	44,0	44,0
Обед	Суп по-уральски со сметаной	150	200	190,0	256,0
	Печень по-строгановски	50	80	60,76	97,21
	Картофельное пюре	120	150	109,76	137,19
	Хлеб пшеничный	30	50	70,5	117,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,71	101,62
Полдник	Вареники ленивые отварные с маслом	180	200	373,73	415,25
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Чай с сахаром	180	200	40,0	44,45
ИТОГО за день		1350	1600	1357,96	1439,52