


Утверждаю 
 МБОУ «СОШ № 41» корпус : 2,3
 Старший воспитатель Волженина С.Н.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (гр)		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша вязкая пшеничная с маслом	150	200	153,87	195,13
	Хлеб ржаной	30	30	52,2	52,2
	Кофейный напиток с сахаром	180	180	40,0	40,0
Второй завтрак	Сок фруктовый виноградный	100	100	52,67	52,67
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	200	50,8	67,8
	Гуляш из отварного мяса	60	80	94,5	176,67
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	150	176,0	234,15
	Хлеб пшеничный	30	50	94,0	117,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,71	101,62
Полдник	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	168,45	201,98
	Яйцо вареное	40	40	63,0	63,0
	Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
	Чай с сахаром	180	180	40,0	40,0
ИТОГО за день		1360	1600	1140,7	1413,22